

JANUAR · FEBRUAR · MÄRZ 2019

# Einblicke, Infos und Veranstaltungen

Anzeiger des CVJM Nürnberg-Gostenhof e.V. · [www.cvjm-gostenhof.de](http://www.cvjm-gostenhof.de)



ANGEDACHT

Befreit ins neue Jahr

AUSBLICK

Kids für Kids



ANGEDACHT .....	3
RÜCKBLICK .....	4
AUSBLICK .....	8
KALENDER .....	12
GRUPPENANGEBOTE .....	16
FREIZEITANGEBOTE.....	20
VEREINSNACHRICHTEN .....	23

Der CVJM ist der größte überkonfessionelle Jugendverband Deutschlands. Er ist aber auch eine weltweite Bewegung; es gibt ihn in 121 Ländern mit ca. 55 Millionen Mitgliedern. Der CVJM Nürnberg-Gostenhof will Kinder, Jugendliche, Junge Erwachsene, Erwachsene, Familien und Senioren durch persönliche Beziehungen, Begabungen und Gebet seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Gruppen und Freizeiten zum Glauben an Jesus Christus führen, ihnen helfen, ihre Berufung zu erkennen und damit Orientierung und Halt für ihr Leben zu finden. Der Verein finanziert sich zu einem großen Teil aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen. Wenn Sie die Arbeit des CVJM unterstützen möchten, können Sie bei uns Mitglied werden.



# GEMEINSAM

## FREIZEITEN UND PROJEKTE 2019

>> SEITE 20



LIEBE MITGLIEDER,  
LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

wussten Sie, dass die Losungen für das Kalenderjahr schon drei Jahre im Voraus ausgesucht werden? „Suche Frieden und jage ihm nach“ (Ps 34,15) lautet sie für 2019 und ich finde sie sehr passend für unsere Zeit. Frieden – Schalom. „*Schalom*“ meint eine tiefe Sehnsucht nach einer heilen, unversehrten Welt, in der keine Gefahr mehr droht. *„Schalom“* ist die unverbrüchliche Hoffnung auf ein gerechtes und alle Feindschaft überwindendes Miteinander der ganzen Schöpfung.“\*

Auch im CVJM geht es nur im Miteinander, wenn alle an einem Strang ziehen, denn nach den ruhigen Feiertagen starten wir gleich wieder richtig durch. Neben neuen Gruppenangeboten haben wir in den nächsten drei Monaten wieder viele tolle Aktionen geplant. Los geht es mit einem Kinoabend für Paare, organisiert von „Zeit zu Zweit“ am 9. Februar. Für alle Kids haben wir ein besonderes Highlight vom 22. bis 24. Februar. In dieser Zeit finden die LEGO-Tage statt und es kann drei Tage lang nach Herzenslust im ganzen Haus LEGO gebaut werden! Wenn Sie sich jetzt an Ihre Kindheit zurück erinnern und sich mit den kleinen Steinchen gerne mal wieder austoben würden – kein Problem! Unser CVJM-Sekretär Michael Merz sucht noch Verstärkung für sein Mitarbeiter-Team. Im März wartet eine besondere Ausgabe des

Kammerkonzerts auf uns – „Kinder helfen Kindern“ ist das Motto am 24. März (mehr dazu auf Seite 9). Auch an alle Erwachsenen die herzliche Einladung, beim Konzert dabei zu sein und zu erleben, wie Kinder Herz zeigen und Großartiges auf die Beine stellen! Etwas ruhiger geht es auf dem Pilger-Wochenende vom 30. bis 31. März zu. Einfach mal raus und abschalten. Ein Kurzurlaub, um zur Ruhe zu finden und neu aufzutanken. Damit all diese wunderbaren Veranstaltungen stattfinden können, brauchen wir SIE und EUCH! Unsere CVJM-Arbeit lebt von ehrenamtlichem Engagement. Herzlichen Dank dafür! Damit alle, die anpacken, auch gut ausgerüstet sind, bieten wir am 2. Februar einen Schultag an. Inhalte sind eine Gesundheitsbelehrung, Erste-Hilfe Maßnahmen und ein Vortrag über Herausforderungen im Ehrenamt von Hans-Peter Osterkamp. Besonders freut uns, dass auch unsere Teens Aufgaben im Verein übernehmen möchten. Dafür gibt es ab Januar einen Helferkreis, bei dem gelernt werden kann, wie man Gruppenstunden vorbereitet, eine Andacht schreibt, aber z.B. auch welche rechtlichen Dinge bei dieser Arbeit beachtet werden müssen. Es tut sich was bei uns! Doch zuletzt bleibt es dabei: An Gottes Segen ist alles gelegen – und wo Gottes Segen und sein Schalom zusammen kommen, da können wir ein Stück Himmel auf Erden entdecken. Das wünsche ich Ihnen und uns für das neue Jahr!

Ihre

Marlene Gehler

\* Quelle s. Impressum



## BEFREIT INS NEUE JAHR

Liebe Mitglieder,  
liebe Leserinnen, liebe Leser,

das neue Jahr steht vor der Tür.

Die (Weihnachts-)feiertage sind vorbei und mit ihnen endet auch das alte Jahr. Was hat das alte Jahr gebracht? In den Zeitungen und auch im Fernsehen gibt es jedes Jahr die großen Jahresrückblicke. Was ist im vergangenen Jahr in Deutschland und der Welt passiert?

An was denkt ihr, wenn ihr das vergangene Jahr Revue passieren lasst? Was würde in eurem ganz persönlichen Jahresrückblick auftauchen?

Da sind hoffentlich viele schöne Erlebnisse und Erinnerungen, die wir gerne im Gedächtnis behalten. Da sind aber sicherlich auch Dinge, die uns belasten. Leidvolle Erlebnisse, Situationen, in denen wir schuldig geworden sind oder in denen wir zwischenmenschlich, an uns oder an Gott gescheitert sind. Diese Gedanken können quälend und bedrückend sein.

Doch müssen wir das, was uns quält, nicht mit ins neue Jahr nehmen. Wir dürfen es bei Gott ablegen und gewiss sein, dass wir mit unserem Leid und unserem Scheitern nicht alleine sind.

Auch in der Bibel lesen wir von Menschen, die Leid erfahren mussten. Viele Psalmen spiegeln das Leid der Schreiber wider. Sie zeigen aber auch, dass es gut tut, das Leid bei Gott abzulegen und es in seine Hände zu geben. Bei ihm finden wir Trost und neue Zuversicht: „Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst. Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein.“ (Jes 43, 1)

Wir lesen in der Bibel auch von Menschen, die gescheitert sind. Da sind zum Beispiel die Jünger im Garten Gethsemane, die daran

scheitern, mit Jesus wach zu bleiben (Mt 26,36-46). Da ist Petrus, der über das Wasser des Sees Genezareth laufen kann, dann aber doch Zweifel bekommt und zu sinken beginnt (Mt 14,22-33).

Doch Jesus ist nicht etwa wütend oder enttäuscht. Nein, er hilft Petrus und erneuert schließlich seinen Auftrag an ihn und an die Jünger im Missionsbefehl: „Darum geht zu allen Völkern und macht alle Menschen zu meinen Jüngern; tauft sie auf den Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, und lehrt sie, alles zu befolgen, was ich euch geboten habe. Seid gewiss: Ich bin bei euch alle Tage bis zum Ende der Welt.“ (Mt 28, 19-20).

Jesus braucht und liebt seine Jünger, obwohl sie gescheitert sind. Das Gleiche gilt auch für uns. Jesus kann und will uns trotz unseres Scheiterns gebrauchen.

Er ist als Licht in die Welt gekommen, um Trost im Leiden zu sein, unser Scheitern wegzuwischen und uns von Schuld, Enttäuschung und (Selbst-)zweifeln freizumachen. Das ist es, was wir an Weihnachten feiern. Deshalb dürfen wir zum Beginn des neuen Jahres unsere Last, unser Leid und unser Scheitern aus dem vergangenen Jahr ablegen. Wir dürfen, erfüllt von Weihnachten, erfüllt von seinem Licht ins neue Jahr starten und uns auch im neuen Jahr sicher in seiner geborgenen Hand wissen:

„Von guten Mächten wunderbar geborgen,  
erwarten wir getrost, was kommen mag.  
Gott ist bei uns am Abend und am Morgen  
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.“ (Dietrich Bonhoeffer)

Ein gesegnetes und erfüllendes neues Jahr wünscht euch,

Matthias Lutz



## KINDERFERIENTAGE IM WALD

Am 05. September war es wieder soweit: Kinderferientage!

Jeden Tag um 9.00 Uhr machten wir uns mit den Öffentlichen auf den Weg. Dass hier auf uns bereits das erste Abenteuer lauert, hätten wir nicht erwartet. So war es jeden Tag eine Herausforderung in der extrem kurzen Umsteigezeit den richtigen Bus zu finden und zu erwischen. Doch auch von einer ungeplanten Wartezeit von zwei Stunden ließen wir uns die Laune nicht verderben, denn dazu freuten wir uns viel zu sehr auf das uns erwartende Programm. Endlich angekommen in Birkenlach bei Wendelstein, wurden wir schon freudig von der Waldpädagogin Karin Kühnel und ihrem Sohn erwartet. Nach einem kurzen Fußmarsch zu ihrer kleinen Waldhütte, ging es auch schon gleich los. Uns wurde ein tolles Programm geboten, angefangen am ersten Tag mit dem

Thema Robin Hood. So durften wir durch den Wald schleichen, Tiere beobachten und einige tolle Spiele spielen und uns wie echte Räuber fühlen. An den anderen Tagen machten wir uns auf die Suche nach Naturmaterialien, mit denen wir anschließend kleine Wohnungen oder Tiere nachbauten. Ganz besonders machte es uns Kindern Spaß, durch den Wald zu rennen und uns zu verstecken.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Michaela Merz versorgte uns aus ihrer „mobilen Küche“ und wir durften Würstchen am Lagerfeuer grillen, leckere Stangen, Kartoffelbrei und Nudeln mit Soße verzehren.

Es waren drei rundum gelungene Tage und wir bedanken uns bei Karin für das tolle Programm.

Alexandra Gußner



## DATENSCHUTZSCHULUNG

Und, hast du dein Klingelschild noch? Über ein halbes Jahr DSGVO liegt schon hinter uns, in dem diese uns bewiesen hat, dass sie das Potenzial zu viel Diskussion, Unverständnis bis Unsicherheit und vor allem Arbeit hat. Davon allein lassen wir uns allerdings nicht beeindrucken. Natürlich lassen wir weiterhin unser Klingelschild hängen und jeder darf gerne wissen, dass wir in der Glockendonstraße 10 zu Hause sind. Doch auch wir als christlicher Verein kommen um einen geplanten Datenschutz sowie die DSGVO nicht herum.

Das macht auch Sinn, denn letztlich möchten wir verantwortlich mit eurem uns geschenkten Vertrauen umgehen. Daher haben wir uns in den letzten Monaten viele Gedanken um den Datenschutz sowie Datensicherheit gemacht und uns überlegt, wie wir

diese im CVJM sinnvoll und möglichst praxistauglich umsetzen.

Dazu gab es – verbunden mit einem Teamfrühstück am 28. Oktober und 22. September – von Patrick bereits erste Schulungen der hauptamtlichen Mitarbeiter: Warum ist Datenschutz überhaupt wichtig? Brauchen wir einen Datenschutzbeauftragten und was macht der? Was ist noch erlaubt und was nicht? Wie machen wir das mit Fotos und Geburtstagen im Anzeiger? Wie sichern wir bei uns Daten? Welchen potenziellen Gefährdungen sind wir ausgesetzt und was sind die typischen Schwachstellen? Worauf müssen wir insgesamt besonders achten?

Bei Fragen zum Thema wende dich bitte jederzeit gerne einfach an uns!

Patrick Detering



## JUNGSCHARÜBERNACHTUNG

Am 28. September 2018 fand wieder unsere jährliche Jungschar-/ Chorübernachtung statt. Los ging es mit einer gewohnten Jungscharstunde. Nachdem wir Lieder gesungen und aufmerksam einer spannenden Andacht von Marlene gelauscht hatten, teilten wir uns in Gruppen auf. Anschließend begaben wir uns auf eine kleine Rallye und erkundeten die Umgebung. Beispielsweise wissen wir jetzt welche Hausnummer die Dreieinigkeitskirche hat oder wie viel ein Döner um die Ecke kostet.

Nach dem Eintreffen aller Gruppen und der Auswertung der Ergebnisse, hatten alle mächtig Hunger. Angekommen in der Küche durfte jedes Kind sein eigenes Würstchen im Schlafrock bzw. Käse im Schlafrock zubereiten, sowie einen leckeren Salat.

Als aller Hunger gestillt worden war, war Action angesagt. Sowohl einige Bananenspiele als auch ein Krimspiel, das durch das ganze Haus ging, bereiteten allen großen Spaß. Anschließend gab es noch ein Schokofondue, bei dem jeder frisches Obst in Schokolade wälzen konnte. Das war sehr lecker!

Nachdem alle Kinder sich bettfertig gemacht hatten und in ihre Schlafsäcke geschlüpft waren, ließen wir den Abend mit einem gemütlichen Abendabschluss ausklingen. Wir hörten eine spannende Geschichte darüber, wie wertvoll es ist mit anderen Menschen zu teilen und sangen dazu ein passendes Lied.

Am nächsten Morgen stellten wir fest, dass alle ziemlich gut und überraschenderweise viel geschlafen hatten und starteten mit einem ausgiebigen Frühstück und einer Andacht von Michel in den Tag. Danach wurden wir noch kreativ und jedes Kind konnte passend zur Jahreszeit ein Mobile aus Kastanien, Blättern und Eicheln gestalten. Um 10.00 Uhr ging dann eine rundum gelungene Übernachtung zu Ende und alle Kinder wurden wieder von ihren Eltern abgeholt.

*Alexandra Gußner*



## JAHRESDANKFEST

Am 21. Oktober fand ab 16.00 Uhr unser alljährliches Jahresdankfest statt. Der Gottesdienst stand unter dem Rahmenthema „Gebet“. Pfarrer Frank Baumeister erläuterte uns seine Gedanken zu der Bibelstelle Matthäus 7,7-11... Auch musikalisch wurde einiges geboten: Mal gemeinsam, mal einzeln, boten uns die CVJM-Band und einige Vertreter des Posaunenchores eine schöne musikalische Darbietung.

Auch die Kinder kamen voll auf ihre Kosten. Parallel zum Gottesdienst der Erwachsenen, erhielten die Kids ein tolles Programm von Marlene. Gespannt konnten sie einer Geschichte über einen Missionar aus Russland lauschen, der seine Hoffnung ganz auf Gott setzte. Anschließend wurden noch fleißig Kreuze gebastelt.

Nach dem offiziellen Rahmenprogramm wurde den Zuschauern noch einiges geboten: Die Band trug

ein modernes Lobpreislied von der Outbreakband vor und der Kinderchor sang mit voller Begeisterung zwei Lieder.

Anschließend wurden noch einige Mitglieder geehrt und ausgezeichnet, die in diesem Jahr Jubiläum ihrer Mitgliedschaft feiern durften. Von 60 über 25 bis 10 Jahre Mitgliedschaft war alles dabei. Wir gratulieren nochmal ganz herzlich!

Zum Schluss konnten sich alle noch mit Kassler und Kartoffelsalat stärken und noch eine Weile gemütlich beisammen sitzen.

Vielen Dank an alle, die uns in der Vorbereitung, im Hintergrund, in der Durchführung, in der musikalischen Untermauerung, bei der Essenszubereitung und beim Aufräumen so fleißig unterstützt haben!

*Alexandra Gußner*

## TALK IM SAAL

Am Samstag, den 10. November, fand im Saal des CVJM eine Talkrunde zur Ausstellung „Hoffnung für die letzte Reise“ statt.

Der Abend startete mit einem gemütlichen Ankommen und einem kleinen Imbiss. Nach kurzer Vorstellung der Gäste durch die Talkmaster Michael Merz und Pfarrer Tobias Wittenberg führten die beiden einfühlsam durch den Abend.

Interviewt wurde die Kinderkrankenschwester Julia Mally, die von ihrer Arbeit in der Kinderarche Hirschaid berichtete. Sie beschrieb, dass Kinder oft die Fähigkeit besitzen, den „richtigen“ Moment des Abschiednehmens zu erspüren und teils so lange mit dem Sterben warten können bis auch die Eltern loslassen und bereit sind, sich zu verabschieden.

Der Bestatter Ioannis Moschos erzählte eine packende Geschichte, warum er durch den Kauf eines Autos schließlich zum Bestatter mit Herz und Seele wurde. Seine Berufung besteht darin Kinderbestatungen bis zum 14. Lebensjahr für die Hinterbliebenen kostenfrei anzubieten.

Johannes Deyerl, Diakon und Leiter der Fachstelle für Hospizarbeit in Rummelsberg, gab uns einfühlsame und bewegende Einblicke in die Sterbebegleitung. Es gehe dabei immer darum, dass der Sterbende mit all seinen Bedürfnissen im Vordergrund steht. An ihm können und müssen wir uns orientieren - erst dann kann aus seiner Sicht humanes und selbstbestimmtes Sterben möglich werden.

Der Geistliche Andreas Müller begleitete schon viele Menschen und ihre Angehörigen auf die letzte Reise. Er erklärte, dass er viel für sein eigenes Leben und Sterben mitnehmen konnte, indem er das Leid mitgetragen hatte. Aus diesen Erfahrungen heraus kann er gelassener mit Tod und Sterben umgehen. Insgesamt war die Veranstaltung ein sehr berührender und Hoffnung schenkender Abend. Die persönlichen Einblicke der Talkgäste waren sehr vielseitig und beleuchteten auf individuelle Weise die Einmaligkeit und Individualität des Sterbens.

*Christine Osterkamp*



## HIMMLISCHE KLÄNGE - KAMMERMUSIK & KO

Stellt euch eine Showtreppe vor - natürlich geht der Solist von oben nach unten. Ich stand vor dem 1. Stück „Trumpet Voluntary“ von Henry Purcell aber auf der untersten Stufe und wurde hinaufgetragen; nur ein Stückchen und war gespannt, wie es weiter geht. Ich konnte mich zurücklehnen; Spirituals waren angesagt und ich wurde angesteckt von Fröhlichkeit der bekannten Songs. Überhaupt war die Auswahl - Menuett - Polka - Rigaudon - Sommerlied - Folklore - Suite - Intermezzo - um nur einige zu nennen „himmlisch“. Die Solisten nahmen mich immer ein Stückchen weiter mit nach oben auf der Showtreppe. Bei J. S. Bachs „Jesus bleibet meine Freude“ wäre ich gerne länger auf einem Absatz sitzen geblieben. Manche Klänge animierten mich, in Gedanken zu tanzen (CanCan von J. Offenbach oder Pizzicato Polka von J. Strauß ). Ob das im Himmel auch so ist...? Ich stellte mir pausbackige Putten vor, die mit den Trompeten, Tenorhorn, Euphonium um die Wette musizieren. Zarte harmonische Klänge mit Querflöte, Piano, Harfe, Bratsche vorgetragen, ließen mich erkennen, wie abwechslungsreich Musik sein kann. Das Intermezzo von Bizet, mit dem Saxophon gespielt, kam einem „Aufmarsch der Engel“ gleich.

Und so bin ich immer ein wenig höher gestiegen. Die Solisten und Solistinnen haben mich immer in ihren Bann gezogen, konzentriert, unbeschwert, aufgeregt aber immer mit Überzeugung. Erstaunlich, wie die sehr jungen Musiker/innen ihre Aufgaben meisterten. (extra einen Mega-Applaus!) Da mussten die Fortgeschrittenen sich schon mächtig ins Zeug legen... ! Ach ja, oben auf der Showtreppe angekommen, ließen mich die Blechbläser mit J. S. Bachs Air erahnen, was mich nach himmlischen Klängen und Segenswünschen erwarten könnte. Mir war klar, dass der sehr herzliche und ehrliche Applaus nicht nur von den Zuhörern erklang, sondern auch von den zahlreichen Komponisten, die jetzt schon „droben“ weitermusizieren. Musik kennt halt keine Grenzen...

Ein ganz herzliches Dankeschön an Antonia Schmidt, Christopher Scholz und alle, die mir/uns diese überaus himmlischen Klänge zu Gehör brachten. Ich freue mich auf die nächste Kammermusik & ko am 24. März 2019 ...da bin ich dann auch wieder „unten“ angekommen!!!

*Sofie Osterkamp*



## SINNENPARK

Viele erlebnisreiche Wochen und Monate liegen hinter uns. Bereits ab Juli wurden für die Erlebnisausstellung „Hoffnung für die letzte Reise“ die Keller Räume des CVJM gestrichen, Messeboden verlegt, sehr viel Dekorationsmaterial angebracht, Stationen gestaltet, Vorhänge genäht und aufgehängt, ein wunderschönes Papier- Mosaik gestaltet (herzlichen Dank an Sabine Braun) u.v.m., sodass Anfang November für fast drei Woche die Sinnenpark-Ausstellung stattfinden konnte.

Auf kreative und vielseitige Weise wurde sich dem Thema „Tod und Sterben“ aber vor allem der Hoffnung auf den Himmel, auf ein ewiges Leben bei Gott genähert. Höhepunkt der Ausstellung war sicher der Gang durchs „Tal des Todes“, von einem dunklen Bereich hin zu einem sehr hell erleuchteten Raum, dem sog. „himmlischen Jerusalem“. Dieses „himmlische Jerusalem“ mit seinen 2x4 Metern, elf wunderschön gestalteten biblischen Szenen, die sich hinter kleinen Türchen verbargen, wurde zuvor in vier Einzelteilen aus Baden-Württemberg abgeholt und anschließend dorthin zurück gebracht.

Viele fleißige Helferinnen und Helfer machten diese wunderbare Ausstellung unter der Leitung von Sekretärin Marlene Gruhler erst möglich. Vielen herzlichen Dank für euer großes Engagement!

Die Ausstellung war täglich von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet. Verschiedene Pfarrer mit ihren Konfirmanden-Gruppen zählten ebenso zu den Gästen der Ausstellung wie Gruppen aus anderen CVJM und Kirchen. Neben weiteren Besuchern kamen auch zwei Reporter der Nürnberger Nachrichten und eine Reporterin von Radio Charivari 98,6. Durch diese tolle Berichterstattung wurde neben unserer eigenen Werbung die Ausstellung in der Region bekannt gemacht.

Zusätzlich zur Ausstellung fanden vier besondere Veranstaltungen statt. Eine Talkrunde mit „Reisebe-

gleitern“, die Menschen auf ihrer letzten Reise begleiten durften. Mehr dazu finden Sie im Bericht über diesen Abend.

Ein tolles Kammerkonzert zum Thema „Himmlische Klänge“ mit verschiedenen Instrumenten und Musikern bescherte uns einen erholsamen Sonntagnachmittag. (Mehr zum Kammerkonzert findet sich auf Seite 6 dieses Anzeigers).

Ein weiteres Schmankerl waren die „Feierabend-Gedanken“ unter der Fragestellung „Der letzte Koffer - oder was bleibt von mir?“ Hans-Peter Osterkamp nahm seine Gäste mit auf eine ganz besondere Reise, mit vielen Bildern und Texten die zum Nachdenken anregten.

Als Abschluss der Erlebnisausstellung feierten wir einen Familiengottesdienst, ein Hoffnungsfest für Groß und Klein. Ganz praktisch durften die großen und kleinen Gäste erleben wie neues Leben entsteht. Nach der Verkündigung mit dem Schwerpunkt: Christus spricht: „Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.“ (Joh 11,25), durfte jeder Gottesdienstbesucher ein kleines Kressebeet für zu Hause vorbereiten und mit etwas Wasser, Licht, Wärme und Geduld ist nach wenigen Tagen „Hoffnung“ gekeimt. Aus braun wurde grün – grün die Farbe der Hoffnung.

Im Rahmen des Sinnenparks wurde unser Treppenhaus und der Seminarraum als Ausstellungsfläche genutzt. Die Künstlerin Ljuba Tuban stellte Bilder aus, die mit dem Tod ihrer 23-jährigen Tochter zu tun haben. Auch hierfür ein großes Dankeschön.

Die Sinnenparkausstellung hat sicher viel Kraft, Zeit und Geld in Anspruch genommen, aber sie war für alle Mitarbeitenden und Gästen eine tolle Erfahrung und hat für viele eine echte Vorfreude auf das wahre himmlische Jerusalem geweckt.

Michael Merz



# AUSBLICK

## DAS ERWARTET UNS

### ISLAND-4-YOU

SAMSTAG, 12. JANUAR, 9.30 UHR

Im Januar laden wir wieder zu einem Frauenfrühstück im CVJM ein, um gemeinsam in das neue Jahr zu starten! Wir freuen uns auf dich!

Island-4-You ist ein Angebot nur für Frauen.

INFOS Inge Weitner-Breun  
kontakt@cvjm-gostenhof.de



### ZEIT ZU ZWEIT

SAMSTAG, 09. FEBRUAR 2019, 19.00 UHR

Am 9.2.2019 findet wieder ein Zeit zu Zweit - Abend im CVJM statt. Dieses Mal planen wir einen Filmabend. Der Film soll euch Impulse geben für einen anschließenden gemeinsamen Austausch - über den Film, über eure Beziehung...

Natürlich wird es auch wieder einen kleinen Imbiss und Getränke geben.

Wir freuen uns auf euch! Uli und Markus Engel

Anmeldung bis 20.1.2019 unter [accounts@engelum.de](mailto:accounts@engelum.de) oder 0911/333901



### MITTEABEND

Ein Abend, um Gott zu begegnen und Gemeinschaft zu leben. In einem gottesdienstlichen Rahmen trifft sich (nicht nur) die CVJM-Familie, um Gott zu feiern und auf sein Wort zu hören, eine Kleinigkeit zu essen und Zeit für Begegnung zu haben.

**DIENSTAG, 15.01.19 UM 19.30 UHR**

Neujahrs-Mitteabend mit dem Thema: „Gefahr – Splitter und Balken“ (Matthäus 7,1-6) mit CVJM-Sekretär Michael Merz. Mit unserer Lobpreisband unter der Leitung von Kerstin Lehmann.

**DIENSTAG, 19.02.19 UM 19.30 UHR**

Mitteabend mit dem Thema: „Das Fundament fürs Leben – auf Sand gebaut?“ (Matthäus 7,24-29) mit CVJM-Sekretär Michael Merz. Mit unserer Lobpreisband und dem Projektchor des Workshop-Wochenendes.

**DIENSTAG, 19.03.19 UM 19.30 UHR**

Segnungs-Mitteabend mit dem Thema: „Wir aber sind gerettet“ (1. Korinther 1,18-21) mit unserem 1. Vorsitzenden Friedrich Weiter und Pfarrer Frank Baumeister. Mit Abendmahl und Möglichkeit der persönl. Segnung. Mit unserer Lobpreisband.







## KIDS FÜR KIDS

SAMSTAG, 24. MÄRZ 2019, 16.00 UHR

Unter dem Motto „Kinder helfen Kindern“ laden wir herzlich zum nächsten Kammerkonzert & Ko am 24. März 2019 ein. An diesem Tag werden nur Kinder mit ihren Instrumenten auftreten. Alle Einnahmen des Konzerts werden an ein Kinderhilfsprojekt gespendet. Das Highlight des Konzerts: Alle Kinder werden gemeinsam ein Stück für Sie auf die Bühne bringen.

Du spielst ein Instrument oder singst und trittst gerne auf? Dann bist du bei uns richtig! Melde dich für unser Kinderkonzert „Kinder helfen Kindern“ an.

Anmeldeschluss: 8. Februar 2019

Alter: 6 -18 Jahre

Vortreffen: 15. Februar 2019, 17.00 Uhr

Workshop-Tag: 23. Februar 10.00-16.00 Uhr

(Unkostenbeitrag 5 Euro)

Konzert: 24. März 16.00 Uhr

INFOS Marlene Gruhler Tel. · 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de



## SCHULUNGSTAG

SAMSTAG, 02. FEBRUAR 2019, 9.00-15.00 UHR

Schulung mit versch. Themenblöcken im Saal des CVJM Gostenhof.

Nachdem wir uns mit einem Kaffee und Brezen gestärkt haben, wird uns Gesundheitspädagogin Marika Mögle einen Vortrag zum Thema „Hygienemaßnahmen“ halten. Im Anschluss daran wird uns Ersthelfer-Ausbilder Herr Seufferling in Erste-Hilfe-Maßnahmen schulen. Dazwischen gibt es ein Mittagessen. In der letzten Einheit hören wir einen Vortrag von Supervisor Hans-Peter Osterkamp zu dem Thema „Nur Fledermäuse lassen sich hängen – Gefühle und Herausforderungen im Ehrenamt“! Um Anmeldung (Post oder E-Mail) bis zum 27. Januar 2019 wird gebeten. Wer die Anmeldung verpasst, kann auch noch spontan dazukommen. Eingeladen sind ausdrücklich alle, die Interesse haben. Wir freuen uns auf alle, die kommen und hoffen, dass es möglichst viele sind.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
kontakt@cvjm-gostenhof.de  
Glockendonstr. 10 · 90429 Nürnberg

## PROJEKT „CHOR“

SAMSTAG, 16. FEBRUAR, 10.00 - 17.00 UHR

SONNTAG, 17. FEBRUAR, 10.00 - 13.00 UHR

Workshops im CVJM Nürnberg-Gostenhof. Am

DIENSTAG, 19. FEBRUAR, UM 19.30 UHR

singen wir die einstudierten Stücke im Rahmen des CVJM-Mitteabends.

Teilnahme ab 18 Jahren. Anmeldung bis zum 25. Januar 2019. Bitte bei der Anmeldung Stimmlage (Sopran, Alt, Tenor, Bass) mit angeben und ob du ein Instrument spielst. Wir freuen uns auf euch!

Marlene Gruhler, Alexandra Gußner, Christopher Scholz

KOSTEN 20 Euro (Notenheft & Verpflegung, je 10 Euro)

INFOS Marlene Gruhler Tel. · 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de

[pʁɔ'jekt] CHOR  
worship

## TEENKREISÜBERNACHTUNG

FREITAG, 15. FEBRUAR 2019, 17.00 UHR -  
SAMSTAG, 16. FEBRUAR 2019, 10.00 UHR

Vom 15.02. auf den 16.02. findet eine Teenkreis-Übernachtungsparty bei uns im CVJM statt. Eingeladen sind natürlich alle Teenkreis-Teens und alle ab 11 Jahren, die unseren Teenkreis kennenlernen möchten oder einfach Bock haben mal im CVJM Haus zu übernachten. Mit spannendem Programm und ausreichend Zeit, um auf Gottes Wort zu hören, zu singen und gemeinsam zu kochen, kräftig zu chillen und für alles, was uns sonst noch so einfällt. Ende ist am Samstag um 10.00 Uhr nach dem Frühstück. Das Teenkreisteam freut sich auf euch!

Anmeldung bitte mit dem offiziellen CVJM Anmeldeformular (zu finden auf Seite 21) bis zum 11. Februar 2019.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
kontakt@cvjm-gostenhof.de



## BAG-TREFFEN

26. UND 27. JANUAR 2019

Dieses Jahr werden wir zum BAG-Tag in den CVJM München eingeladen, einem großen CVJM mit vielen Zweigstellen in den verschiedenen Stadtteilen Münchens. CVJM-Sekretär Matthias Ritter wird uns nach dem offiziellen Teil mit Wahlen in den AG-Ausschuss, Wahl eines neuen Geschäftsführers und Stellvertreter der BAG, Berichten aus den einzelnen Vereinen, viel Zeit für Austausch und Begegnung sowie einem geistlichen Impuls in „seiner“ Landeshauptstadt „entführen“. Wer möchte kann die vielfältige Arbeit des CVJM München an verschiedenen Zweigstellen kennenlernen und gemeinsam den Abend ausklingen lassen. Nach einer Nacht im YMCA-Hotel geht es am nächsten Tag zurück nach Nürnberg (Übernachtung ist optional). Eingeladen sind neben den Delegierten alle interessierten Mitarbeitenden aus unserem CVJM.

Bei Interesse bitte Michael Merz kontaktieren.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
kontakt@cvjm-gostenhof.de



## PU-DE-RE

FREITAG, 06. APRIL 2019, 9.00 UHR

„Putzen, Renovieren, Dekorieren“ oder einfach „ora et labora“! Ganz, wie ihr es nennen möchtet. Hauptsache, es kommen viele fleißige Helferinnen und Helfer am 6. April 2019 ab 9.00 Uhr ins CVJM Haus um den Besen und den Wischmopp zu schwingen, Vorhänge abzunehmen und nach dem Waschen wieder aufzuhängen, die eine oder andere Wand zu streichen, den Bastelraum aufzuräumen, unser Haus neu zu dekorieren und vielleicht das eine oder andere zu renovieren. Natürlich ist für Mittagessen und Andacht gesorgt.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
kontakt@cvjm-gostenhof.de





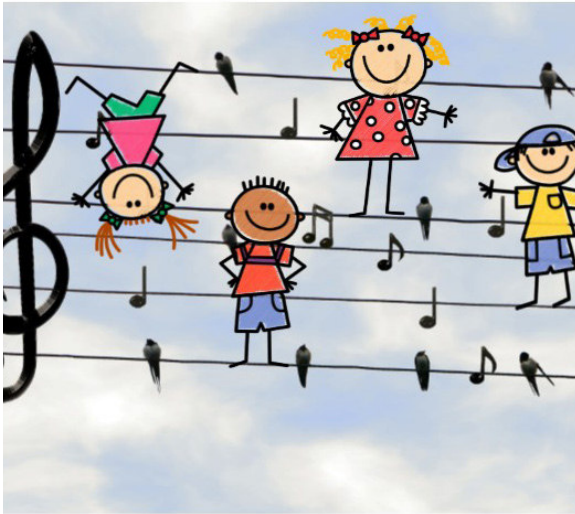
## HELFERKREIS

FREITAG, 25. JANUAR 2019, 17.00 - 18.45 UHR

Herzliche Einladung zum ersten Treffen unseres neuen Helferkreises! Für alle, die in den nächsten Wochen und Monaten in eine unserer Kindergruppen einsteigen möchten oder sich z.B. bei der Kinderfreizeit und den Kinderferientagen engagieren wollen. Ihr bekommt Tipps, Anleitungen, Infos und Übungsmöglichkeiten, um euch zu qualifizierten Mitarbeitenden auszubilden. Für Engagierte ab 12 Jahren.

Mehr Infos findest du in der Rubrik „Gruppenangebote“ auf S. 17 unseres Anzeigers.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
kontakt@cvjm-gostenhof.de



## MUSIK MIT MARLENE DIENSTAGS UND MITTWOCHS

2019 ist ganz schön was geboten an musikalischen Angeboten für unsere Kleinen! Dienstags können von 15.30 bis 16.15 Uhr alle „Musikzwerge“ von vier bis sechs Jahren ohne Mama und Papa mit viel Spaß etwas über die Welt der Musik und der Bibel lernen.

Mittwochs von 15.00 bis 16.00 Uhr sind in „Musik für Minis“ alle Minis von zwei bis vier Jahren an der Reihe und können mit Mama und Papa singen, tanzen und erste Instrumente kennenlernen.

Mehr Infos findest du in der Rubrik „Gruppenangebote“ auf S. 16 dieses Anzeigers.

INFOS Marlene Gruhler Tel. · 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de



## MITTENDRIN

MITTWOCH, 27. FEBRUAR 2019, 19.00 UHR

Was hat Jesus mit deinem Leben zu tun? Ist die Bibel für dich relevant? Was ist dir wirklich wichtig?

Wir laden dich herzlich zu unserem neuen Angebot für junge Erwachsene ab 18 Jahren ein, um dir mit uns Gedanken über dein Leben und den Glauben zu machen. Wir lesen gemeinsam in der Bibel, reden über die Welt und beten für unseren Alltag.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Lobpreis. Wir wollen gemeinsam Gott anbeten, IHM die Ehre geben und uns neu von IHM ausrichten und segnen lassen. Der erste Lobpreisabend wird am Sonntag, dem 10. März 2019 um 16.00 Uhr stattfinden.

Mehr Infos findest du in der Rubrik „Gruppenangebote“ auf S. 18 dieses Anzeigers.

INFOS Marlene Gruhler Tel. · 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de

# JANUAR

<b>1</b>	DI	Neujahrstag · kein Mini-Club · keine Musikzwerge keine Dienstags-Kleingruppe
<b>2</b>	MI	kein Stammtisch JE · kein Musik für Minis kein Männerstammtisch
<b>3</b>	DO	19.30 Posaunenchor
<b>4</b>	FR	keine Jungschar · kein Teenkreis
<b>5</b>	SA	
<b>6</b>	SO	Heilige Drei Könige
<b>7</b>	MO	19.15 Herzschlag
<b>8</b>	DI	9.30 Mini-Club · 15.30 Musikzwerge 20.00 Dienstagskleingruppe
<b>9</b>	MI	15.00 Musik für Minis
<b>10</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
<b>11</b>	FR	17.00 Jungschar · 17.00 Freitagskleingruppe
<b>12</b>	SA	9.30 Island-4-You Frauenfrühstück
<b>13</b>	SO	
<b>14</b>	MO	19.15 Herzschlag
<b>15</b>	DI	15.30 Musikzwerge · 19.30 Neujahrs-Mitteabend
<b>16</b>	MI	15.00 Musik für Minis · 19.30 Stammtisch JE
<b>17</b>	DO	19.30 Posaunenchor
<b>18</b>	FR	17.00 Jungschar · 17.00 Teenkreis
<b>19</b>	SA	10.00 Vorstandstag
<b>20</b>	SO	
<b>21</b>	MO	17.30 Gitarre (Anfänger) · 18.00 Gitarre (Fortgeschr.) 19.15 Herzschlag
<b>22</b>	DI	8.30 Frisch gebrüht · 9.30 Mini-Club · 11.30 Redakti- onsteam · 15.30 Musikzwerge · 20.00 Di.kleingruppe
<b>23</b>	MI	15.00 Musik für Minis
<b>24</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
<b>25</b>	FR	17.00 Jungschar · 17.00 Helferkreis 17.00 Freitagskleingruppe
<b>26</b>	SA	BAG-Treffen in München
<b>27</b>	SO	BAG-Treffen in München
<b>28</b>	MO	19.15 Herzschlag
<b>29</b>	DI	15.30 Musikzwerge · 20.00 Dienstagskleingruppe
<b>30</b>	MI	15.00 Musik für Minis · 19.30 Stammtisch JE
<b>31</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor

Weihnachtsferien

# FEBRUAR

<b>1</b>	FR	17.00 Jungschar · 17.00 Teenkreis
<b>2</b>	SA	9.00 Schultag für Ehrenamtliche Mitarbeiter
<b>3</b>	SO	
<b>4</b>	MO	17.30 Gitarre (Anfänger) · 18.00 Gitarre (Fortgeschr.) 19.15 Herzschlag
<b>5</b>	DI	15.30 Musikzwerge · 20.00 Dienstagskleingruppe
<b>6</b>	MI	15.00 Musik für Minis · 18.00 Männerstammtisch
<b>7</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
<b>8</b>	FR	17.00 Jungschar · 17.00 Helferkreis 17.00 Freitagskleingruppe
<b>9</b>	SA	19.00 Zeit zu Zweit · Kinoabend
<b>10</b>	SO	
<b>11</b>	MO	19.15 Herzschlag
<b>12</b>	DI	8.30 Frisch gebrüht · 9.30 Mini-Club 15.30 Musikzwerge · 20.00 Dienstagskleingruppe
<b>13</b>	MI	15.00 Musik für Minis · Regionentreffen CVJM Bayern 19.30 Stammtisch JE
<b>14</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
<b>15</b>	FR	17.00 Jungschar 17.00 Teenkreis mit Übernachtungsparty
<b>16</b>	SA	Teenkreisübernachtungsparty · 10.00 Projekt CHOR
<b>17</b>	SO	10.00 Projekt CHOR
<b>18</b>	MO	19.15 Herzschlag
<b>19</b>	DI	15.30 Musikzwerge · 19.30 Mitte-Abend mit Chorpro- jekt · Redaktionsschluss für Anzeiger April-Juni 2019
<b>20</b>	MI	15.00 Musik für Minis
<b>21</b>	DO	19.30 Posaunenchor
<b>22</b>	FR	14.00 Uhr Lego-Tage · 17.00 Freitagskleingruppe keine Jungschar wegen Lego-Tagen
<b>23</b>	SA	10.00 Lego-Tage
<b>24</b>	SO	10.00 Lego-Tage mit Abschlussgottesdienst
<b>25</b>	MO	17.30 Gitarre (Anfänger) · 18.00 Gitarre (Fortgeschr.) 19.15 Herzschlag
<b>26</b>	DI	9.30 Mini-Club · 15.30 Musikzwerge 20.00 Dienstagskleingruppe
<b>27</b>	MI	15.00 Musik für Minis · 19.00 Mittendrin 19.30 Stammtisch JE
<b>28</b>	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor

# MÄRZ

1	FR	17.00 Teenkreis
2	SA	
3	SO	
4	MO	Rosenmontag · 19.15 Herzschlag
5	DI	Faschingsdienstag · 20.00 Dienstagskleingruppe kein Musikzwerge
6	MI	Aschermittwoch · 18.00 Männerstammtisch kein Musik für Minis
7	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
8	FR	17.00 Freitagskleingruppe keine Jungsschar
9	SA	
10	SO	16.00 Lobpreis
11	MO	19.15 Herzschlag
12	DI	8.30 Frisch gebrüht · 9.30 Mini-Club 15.30 Musikzwerge · 20.00 Dienstagskleingruppe
13	MI	15.00 Musik für Minis · 19.30 Stammtisch JE
14	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
15	FR	17.00 Vortreffen Workshoptag Kids für Kids 17.00 Teenkreis
16	SA	AG Delegiertenversammlung
17	SO	
18	MO	17.30 Gitarre (Anfänger) · 18.00 Gitarre (Fortgeschr.) 19.15 Herzschlag
19	DI	9.30 Mini-Club · 15.30 Musikzwerge 19.30 Segnungs-Mitteabend
20	MI	15.00 Musik für Minis
21	DO	17.00 Prodekanatssynode im Eckstein 19.30 Posaunenchor
22	FR	17.00 Jungsschar · 17.00 Helferkreis 17.00 Freitagskleingruppe
23	SA	9.00 Westparlament der EJM 10.00 Workshoptag Kids für Kids
24	SO	16.00 Kammerkonzert Kids für Kids
25	MO	19.15 Herzschlag
26	DI	9.30 Mini-Club · 15.30 Musikzwerge 20.00 Dienstagskleingruppe
27	MI	15.00 Musik für Minis · 19.00 Uhr Mittendrin 19.30 Stammtisch JE
28	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
29	FR	13.30 Pilgerwochenende keine Jungsschar · kein Teenkreis
30	SA	Pilgerwochenende Lichtenfels - Bamberg
31	SO	Pilgerwochenende Lichtenfels - Bamberg

Faschingsferien

# APRIL

Vorläufige Termine. Änderungen möglich.

1	MO	19.15 Herzschlag
2	DI	8.30 Frisch gebrüht · 15.30 Musikzwerge 20.00 Dienstagskleingruppe
3	MI	15.00 Musik für Minis · 18.00 Männerstammtisch
4	DO	15.30 Bibelstunde · 19.30 Posaunenchor
5	FR	17.00 Teenkreis
6	SA	9.00 PuDeRe 9.00 Konfestival der EJM
7	SO	16.00 Lobpreis
8	MO	17.30 Gitarre (Anfänger) · 18.00 Gitarre (Fortgeschr.) 19.15 Herzschlag
9	DI	9.30 Mini-Club · 15.30 Musikzwerge 20.00 Dienstagskleingruppe
10	MI	15.00 Musik für Minis · 19.00 Mittendrin 19.30 Stammtisch JE
11	DO	19.30 Posaunenchor
12	FR	17.00 Jungsschar · 17.00 Helferkreis 17.00 Freitagskleingruppe
13	SA	
14	SO	Palmsonntag
15	MO	kein Herzschlag
16	DI	19.30 Mitteabend · keine Musikzwerge
17	MI	kein Musik für Minis
18	DO	19.30 Posaunenchor
19	FR	Karfreitag keine Jungsschar · kein Teenkreis
20	SA	Karsamstag
21	SO	Ostersonntag
22	MO	19.15 Herzschlag
23	DI	20.00 Dienstags-Kleingruppe · kein Mini- Club keine Musikzwerge
24	MI	19.30 Stammtisch JE kein Musik für Minis
25	DO	19.30 Posaunenchor
26	FR	keine Jungsschar · kein Teenkreis
27	SA	
28	SO	
29	MO	19.15 Herzschlag
30	DI	15.30 Musikzwerge · 20.00 Dienstagskleingruppe

Osterferien

Jungsscharzeit  
Kinderzeit

## CVJM NÜRNBERG-KORNMARKT E.V.

Kornmarkt 6 · 90402 Nürnberg · [www.cvjm-kornmarkt.de](http://www.cvjm-kornmarkt.de) · E-Mail: [kornmarkt@cvjm-nuernberg.de](mailto:kornmarkt@cvjm-nuernberg.de)  
 Wenn nicht anders vermerkt, finden alle Veranstaltungen im CVJM am Kornmarkt 6 statt.

### KINDER-POWER-TAGE 07.-10. MÄRZ 2019

Du wolltest Dich schon immer einmal wie ein Superheld fühlen, dich auspowern und Neues ausprobieren? Dann sind die Kinderpowertage genau das Richtige für Dich! An drei Tagen werden wir gemeinsam viele verschiedene Workshops ausprobieren und viel Action und Abenteuer erleben. Und das Beste: Der eine wunderbare Superheld Jesus wird uns zeigen, wie auch unser Leben heldenhaft und stark sein kann! Welche Workshops genau von uns angeboten werden, kannst Du ab Mitte Februar in den Flyern im CVJM-Haus erfahren oder Du schreibst eine E-Mail an [kornmarkt@cvjm-nuernberg.de](mailto:kornmarkt@cvjm-nuernberg.de) und forderst den Flyer an.

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

ZIELGRUPPE: Kinder von 6 bis 12 (max. 60, min. 40 TN)

KOSTEN: 12 € pro Tag (2. Kind 10 €, 3. Kind 8 €), mit Nürnbergpass: 8 € pro Tag (2. Kind 6 €, 3. Kind 5 €)

Es können Materialkosten für einzelne Workshops anfallen, siehe Flyer

LEITUNG: Ludwig Dorn und Team

KONTAKT: Ludwig Dorn, [kornmarkt@cvjm-nuernberg.de](mailto:kornmarkt@cvjm-nuernberg.de)

ANMELDESCHLUSS: 20.02.2019

## CVJM-LANDESVERBAND BAYERN

Als CVJM Nürnberg-Gostenhof e.V. sind wir Mitglied unseres bayerischen Dachverbands, dem CVJM-Landesverband Bayern e.V. Zu folgenden Veranstaltungen laden wir besonders ein:

### FAMILIEN-ABENTEUERCAMP IN WAGING 11. - 17. AUGUST 2019

Auf einem unvergleichlich schönen Zeltplatz direkt am wärmsten Badensee Oberbayerns laden wir zu einem Abenteuer für die ganze Familie ein. Hier kann man mit der Familie die Zeit rundum genießen – u. a. mit Baden, Surfen, Segeln, Paddeln, Radeln, Sporteln, Spielen und Toben. Die Berge, für kleinere oder größere Touren, locken in Sichtweite. Nach Salzburg, Berchtesgaden oder an den Chiemsee ist es nur ein Katzensprung. Vor allen Dingen aber soll Zeit sein, die Seele baumeln zulassen. Dazu gehören auch gute geistliche Impulse für die Kinder, wie die Eltern und viel freie Zeit um selbst etwas zu unternehmen. Abends am Lagerfeuer werden dann spannende Geschichten erzählt und es wird gesungen, dass sie uns noch am anderen Ufer hören können.

ORT: CVJM-Zeltplatz Waging, Bayern, Deutschland

ZIELGRUPPE: Familien (min. 80 TN)

LEITUNG: Michael Götz und Team

KOSTEN: bis 31. März 2019:

Erwachsene: 195,- Euro  
 Kinder und Jugendliche: 70,- Euro  
 Flüchtlingsfamilien: 30,- Euro

danach je 10,- Euro mehr

weitere Infos & Anmeldung unter [www.cvjm-bayern.de](http://www.cvjm-bayern.de)

Anzeigen

Hier können Sie werben!

Senden Sie Ihre Anfrage an die Redaktion des CVJM-Anzeigers.

# Energetische Gebäudesanierung aus einer Hand!



Tradition trifft Innovation!

bereits **100 Jahre** für Sie im Einsatz

- ▶ **Individuelles Sanierungskonzept**  
Unsere Energieberater erstellen für Sie das ideale Sanierungskonzept.
- ▶ **Alles aus einer Hand**  
Wir erledigen für Sie alle dafür nötigen Arbeiten rund ums und im Haus aus.

## SCHMOLL+ SOHN

Sanitär • Heizung • Lüftung • Wärmelieferung



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: 0911 - 99 26 20

Schmoll + Sohn GmbH • Mittlere Kanalstraße 3b • 90429 Nürnberg  
Tel. 0911-99262-0 • Fax 0911-9926250 • E-Mail: info@schmoll-sohn.de

Hier können Sie werben!

Senden Sie Ihre Anfrage an die Redaktion des CVJM-Anzeigers.



## WENGENMAIER

### GMBH

Ausführung sämtlicher Wand- und Boden-Fliesen-Beläge

Tizianstrasse 24a • 90453 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 63 67 03 • Fax 09 11 / 632 53 58

## BREUN & FLOTTEMESCH

RECHTSANWÄLTSKANZLEI

**Rechtsanwältin Inge Weitner-Breun**

Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Sozialrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
Arbeitsrecht  
Verkehrsrecht  
Vertragsrecht

**Interessenschwerpunkte:**  
Sozialrecht  
Versicherungsrecht

**Rechtsanwältin Anke Flottemesch**

Fachanwältin für Familienrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
Familienrecht  
Baurecht  
Erbrecht

**Interessenschwerpunkte:**  
Strafrecht  
Mietrecht

Reytherstr. 6, 91074 Herzogenaurach  
Tel.: 09132/745 94 94, Fax: 09132/745 94 95  
www.breun-flottemesch.de  
e-mail: kanzlei@breun-flottemesch.de

## Ihre Apotheken im Nürnberger Westen

Inh. Reinhard Wörlein



Fürther Straße 39  
90429 Nürnberg  
Tel: 0911 - 26 24 85

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 8.30 - 18.00 Uhr  
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr

## MAXIMILIAN

A P O T H E K E

Fürther Straße 158  
90429 Nürnberg  
Tel: 0911 - 31 32 77

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr: 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Wir beraten Sie gerne zu allen Themen rund um Ihre Gesundheit.

Alles Gute

# KINDER UND TEENS



\* Bitte auch den Terminkalender auf S. 12 beachten!

## MINI-CLUB

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHRE  
2. UND 4. DIENSTAG IM MONAT  
9.30 - 11.00 UHR

Dienstagvormittags treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern, um miteinander neue Kniereiter, Fingerspiele und Bewegungslieder zu lernen. Neben einer ausgiebigen Freispielzeit und der Möglichkeit zur Begegnung bei einer Tasse Kaffee gibt es eine gemeinsame Einheit wie Liedeführung, Bilderbuchbetrachtung, Bastelaktion, Klanggeschichte, biblische Erzählung o.ä.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de

nicht in den Schulferien

## MUSIK FÜR MINIS

FÜR KINDER VON 2 BIS 4 JAHREN  
MITTWOCHS · 15.00 - 16.00 UHR

Minis entdecken die Welt der Musik.

Wir singen, musizieren und tanzen zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa. Neben Kniereitern und Kreistänzen gibt es neue und altbekannte Lieder zu den Jahreszeiten und unseren Festen im Kirchenjahr. Wir entdecken gemeinsam erste Instrumente wie die Trommel, Claves, Glöckchen oder Klangbausteine und machen Musik mit unserem Körper und Alltagsgegenständen. Zum Abschluss gibt es für die Großen eine Tasse Kaffee, während die Minis sich noch einmal im Spielzimmer richtig austoben dürfen.

INFOS Marlene Gruhler · Tel. 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de

nicht in den Schulferien

## MUSIKZERGE

FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN  
DIENSTAGS · 15.30 - 16.15 UHR

Für alle Zwerge, die gerne singen, tanzen und musizieren (ohne Mama & Papa). Jede Woche gibt es Lieder zum Mitsingen oder Tanzen. Wir lernen gemeinsam verschiedene Instrumente kennen und du hörst spannende Geschichten aus der Welt der Musik und der Bibel. Dabei lernst du ganz nebenbei, was „Rhythmen“ und „Noten“ sind und wir zeigen dir, wie man damit Musik macht und viel Spaß dabei hat.

INFOS Marlene Gruhler · Tel. 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de

nicht in den Schulferien

## JUNGSCHAR

FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER  
BIS 10 JAHRE  
FREITAGS · 17.00 - 18.45 UHR

Dich erwartet ein abwechslungsreicher Jungscharabend mit vielen tollen Spielen. Du erfährst, wie du ein Freund von Jesus werden kannst und lernst das Wichtigste über den christlichen Glauben kennen. Komm vorbei und genieße die Zeit mit gleichaltrigen Kindern!

ACHTUNG: Am 22. Februar und am 29. März findet planmäßig keine Jungschar statt (Lego-Tage / 5. Freitag im März).

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de  
Marlene Gruhler · Tel. 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de

nicht in den Schulferien



## HELFERKREIS

FÜR ENGAGIERTE AB 12 JAHREN  
FREITAGS · 17.00 - 18.45 UHR  
25.01. · 08.02. · 22.03. · 12.04.

Du möchtest in den nächsten Wochen oder Monaten in einer unserer Kindergruppen als Helfer mit einsteigen oder dich z.B. bei den Kinderferientagen u. o. der Kinderfreizeit engagieren? Dann bist du in unserem Helferkreis genau richtig. Hier bekommst du fetzige Programmideen, lernst neue Spiele kennen, darfst dich in einem geschützten Rahmen an deinen ersten Andachten versuchen und bekommst jede Menge rechtliches Wissen zur Aufsichtspflicht und weitere Infos die wichtig sind, um eine qualifizierte Mitarbeiterin oder ein qualifizierte Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit zu werden. Unser Kreis soll möglichst praxisorientiert verlaufen, aus diesem Grund finden parallel eine Jungschar für Grundschulkindern sowie eine Spielgruppe für Kinder von 2-5 Jahre statt. So ist gewährleistet, dass deine erlernten Inhalte direkt angewandt werden können. Bitte merke dir auch unseren Schulungstag für Ehrenamtliche Mitarbeiter und Helfer vor, dieser findet am 02.02.19 statt. Mehr Infos dazu auf S. 9.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de  
nicht in den Schulferien



## TEENKREIS

FÜR TEENS AB 11 JAHREN  
1. UND 3. FREITAG IM MONAT  
17.00 - 18.45 UHR

Wir fragen ganz bewusst nach, was Jesus Christus mit uns und unserem Leben zu tun hat und lassen es bei fetzigen Spielen richtig krachen. Auch nehmen wir uns Zeit für anregende Diskussionen über Gott und die Welt. Bei einem leckeren Imbiss ist Zeit zum Seele baumeln lassen und quatschen. Wir freuen uns auf dein Kommen!

Anne Unterstöger, Kerstin Jung, Stefan Unterstöger,  
Friedrich Weitner und Michael Merz

ACHTUNG: Am 29.03. findet planmäßig kein Teenkreis statt, da es der 5. Freitag im Monat ist.

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de

nicht in den Schulferien

# MUSIK

\* Bitte auch den Terminkalender auf S. 12 beachten!

## GITARRENSPIELKREIS

FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE  
MONTAGS · 17.30 - 18.30 UHR  
21.01. · 04.02. · 25.02. · 18.03. · 08.04.

Wolltest du schon immer mal deinen Lieblingssong auf der Gitarre spielen? Oder möchtest du deine Gitarrenkenntnisse auffrischen und dazulernen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir spielen vor allem christliche Songs.

Anfänger 17.30 - 18.00 Uhr  
Fortgeschrittene 18.00 - 18.30 Uhr

INFOS Michael Merz · Tel. 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de

Nicht in den Schulferien.  
Leihinstrumente sind vorhanden.



## POSAUNENCHOR

FÜR MUSIKBEGEISTERTE  
DONNERSTAGS · 19.30 - 21.00 UHR

Gott loben, das ist unser Amt!

Wir sind ca. 40 engagierte BläserInnen und spielen neben den wöchentlichen Proben bei verschiedensten Auftritten in Krankenhäusern, bei Geburtstagen, CVJM-Veranstaltungen oder Gottesdiensten.

Wir freuen uns über jeden neuen Musiker!

INFOS Markus Engel (Chorleiter)  
Tel. 0911 33 39 01  
Martin Wiesinger-Kleinlein (stellv. Chorleiter)  
Heiner Meyer (Anfängerarbeit)  
Tel. 0911 89 53 951



# JUNGE ERWACHSENE BIS SENIOREN

## FINDE DEINE GRUPPE

In unseren verschiedenen Gruppen und Kreisen treffen wir uns regelmäßig und verbringen Zeit miteinander. Wir lesen in der Bibel, beten, singen und ab und zu treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein. Unser persönliches Leben bekommt dabei viel Raum und untereinander leben wir oft enge Freundschaften.



\* Bitte auch den Terminkalender auf S. 12 beachten!

### FRISCH GEBRÜHT

FÜR ERWACHSENE

DIENSTAGS · 8.30 - 9.00 UHR

22.01. · 12.02. · 12.03. · 02.04.

Kaffee, Bibel & Gebet.

INFO Marlene Gruhler · 0911 - 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de

### DIENSTAGSKLEINGRUPPE

FÜR ERWACHSENE

DIENSTAGS · 20.00 UHR

Bibel, persönlicher Austausch & Lobpreis.

INFO Michael Merz · 0911 - 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de

### FREITAGSKLEINGRUPPE

FÜR PAARE UND FAMILIEN

JEDEN 2. UND 4. FREITAG · 17.00 UHR

Bibel, persönlicher Austausch & Lobpreis.  
Parallel findet eine Kinderbetreuung statt.

INFO Ulrike Engel · ulrike@engelum.de  
Marlene Gruhler · 0911 - 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de

### BIBELGESPRÄCHSKREIS

FÜR ERWACHSENE

MITTWOCHS · 20.00 UHR

Bibelreferat, Austausch & Gebet.

INFOS Familie Schmoll · 0911 - 99 26 26  
Mittlere Kanalstr. 3b Rückgebäude  
2. Stock (Lift) · 90429 Nürnberg

### MITTENDRIN

FÜR JUNGE ERWACHSENE AB 18 JAHREN

MITTWOCHS · 19.00 UHR

27.02. · 27.03. · 10.04.

LOBPREIS SONNTAGS · 16.00 UHR · 10.03. · 07.04.

Was hat Jesus mit deinem Leben zu tun? Ist die Bibel für dich relevant? Was ist dir wirklich wichtig? Wir laden dich ein, dir mit uns Gedanken über dein Leben und den Glauben zu machen. Wir lesen gemeinsam in der Bibel, reden über die Welt und beten für unseren Alltag.

Einmal im Monat treffen wir uns zum Lobpreis. Wir wollen gemeinsam Gott anbeten, IHM die Ehre geben und uns neu von IHM ausrichten und segnen lassen.

INFOS Marlene Gruhler · Tel. 0911 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de  
Alexandra Gußner  
fsj@cvjm-gostenhof.de

### BIBELSTUNDE

FÜR SENIOREN

DONNERSTAGS · 15.30 UHR

Bibelreferat & Gebet.

- 10.01. Gutes tun und trotzdem leiden: Christus hats vorgemacht (1. Petr. 3, 17-22) · Pfr. Dr. Volker Schoßwald · AW
- 24.01. Das alte und das neue Leben – kein Vergleich! (1. Petr. 4, 1-7) · Pfr. Mark Meinhard · HO
- 31.01. Was machen wir mit unseren Gaben? (1. Petr. 4, 8-11) Pfr. Martin Backhouse · HB
- 07.02. Leiden, weil man Christ ist ?? (1. Petr. 4, 12-19) Pfr. Alfred Gloßner · SO
- 14.02. (Junge) Männer machen Erfahrungen des Glaubens – für uns alle! (1. Petr. 5, 1-9) · Pfr. Hans Brettreich · WM
- 28.02. Gottes Macht gibt festen Grund für dieses Leben (1. Petr. 5, 10-14) · Michael Merz · AW
- 07.03. Mit voller Kraft vom Glauben zur Liebe (2. Petr. 1, 1-11) Pfr. Dr. Gerhard Wild · HO
- 14.03. Das Testament eines Apostels – was hinterlassen wir? (2. Petr. 1, 12-15) · Pfr. Thomas Brandl · HB
- 28.03. Seine Herrlichkeit weist uns den Weg! (2. Petr. 1, 16-21) Gesprächsrunde · SO

INFO Andreas Wenzel · 0911 - 28 89 43  
Willi Mahler · Hans Brettreich



## STAMMTISCH

FÜR JUNGE ERWACHSENE  
14-TÄGIG MITTWOCHS · 19.30 UHR

Ein Angebot für Erwachsene ab 18 Jahren.  
Freunde treffen und über Gott und die Welt reden.  
Wir treffen uns alle zwei Wochen, die genauen Termine  
finden sich im Kalender (S.12).

INFO Tobias Egersdörfer · 0151 - 70860611  
t.egersdoerfer@web.de  
Treffpunkt: Große Freiheit  
Nützelstraße 14 · 90429 Nürnberg

## MÄNNERSTAMMTISCH

FÜR MÄNNER JEDEN ALTERS  
1. MITTWOCH IM MONAT  
18.00 - 20.00 UHR

Ein Angebot für Männer jeden Alters, die Freude am  
Weggehen sowie an Gemeinschaft und Gesprächen unter  
Männern haben. ACHTUNG: Im Januar findet kein Män-  
nerstammtisch statt.

INFO Michael Merz · 0911 - 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de  
Treffpunkt: Schankwirtschaft Schanzenbräu  
Adam-Klein-Str. 27 · 90429 Nbg.



# HERZSCHLAG

MONTAGS · 19.15 UHR

Für Mitarbeiter, die eine verbindliche Glaubens-  
gemeinschaft innerhalb des CVJM leben möch-  
ten. Gottesdienst mit Bibelreferat und persönli-  
cher Segnung wechseln sich mit Bibelteilen und  
Lobpreisabend ab.

Dabei ist es uns sehr wichtig, voneinander zu  
hören und füreinander zu beten, gemeinsam vor  
Gott zu treten und ihm die Ehre zu geben.

Zum besseren Verständnis haben wir uns als  
Gruppe folgende Identität gegeben:

Wir sind eine Gruppe, die entschieden nach dem  
Wort Gottes leben will.

Wir sind eine Gruppe, die sich gemeinsam in die  
Liebe Jesu stellen und diese Liebe untereinan-  
der weitergeben möchte. Dazu gehört auch, sich  
gegenseitig auszuhalten, zu ermahnen und zu  
ermutigen.

Wir sind eine Gruppe, die das letzte Hemd fürein-  
ander und für Jesus geben will.

Wir sind eine Gruppe, die sich in die Gegenwart  
Gottes stellen will, um seinen Willen für den Ver-  
ein zu hören. Wir wollen uns von ihm führen las-  
sen. Wir sind eine Gruppe, die den ganzen Verein  
lieb hat und deshalb verantwortlich als Träger-  
schaft für ihn einstehen will.

Bei Interesse bitte an das Ehepaar Lutz oder  
Michael Merz wenden.

INFOS Dorothee und Matthias Lutz  
dorothee.lutz@gmx.de  
lutz-ma@gmx.de · 0911 92 36 04 62  
Michael Merz · 0911 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de



CVJM Nürnberg-Gostenhof e.V.  
auf Facebook

Jetzt Fan werden und informiert sein,  
was aktuell im CVJM läuft:

[www.facebook.com/cvjm-gostenhof](http://www.facebook.com/cvjm-gostenhof)



## LEGO® TAGE

für Schülerinnen und Schüler bis zur 6. Klasse  
im CVJM Nürnberg-Gostenhof  
vom 22.- 24. Februar 2019

Tagesprogramm ohne Übernachtung,  
Freitag 14.00–17.30 Uhr/ Samstag 10.00 Uhr–17.30 Uhr  
Sonntag 10.00 Uhr–12.30 Uhr (inklusive Gottesdienst  
mit euren Eltern, Freunden und Verwandten)  
Kosten: 20 Euro für das ganze Wochenende inkl.  
einfachem Essen (am Samstag) und Getränke,  
Rahmenprogramm und Material.  
Leitung: Michael Merz · Tel. 0911 - 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de

Im Februar 2019 erwartet euch ein ganz besonderes Sch-  
mankerl. Wir haben für ein ganzes Wochenende Lars Göhl,  
einen erfahrenen Referenten von KEB München (Kinder  
entdecken die Bibel), eingeladen. Lars kommt nicht mit  
leeren Händen zu uns nach Nürnberg! Er bringt einen gro-

ßen Anhänger voll mit LEGO®- Bausteinen und ein cooles  
Rahmenprogramm mit, so dass die LEGO®-Tage hier im  
CVJM Nürnberg-Gostenhof unvergessliche Zeiten für euch  
werden. Aus Tausenden der bunten Steine dürft ihr dann  
nach eurer Kreativität und Phantasie eine große Stadt er-  
bauen. Aber natürlich erfahren wir auch gemeinsam mehr  
über die Bibel, singen fetzige Lieder und werden dabei jede  
Menge Spaß haben.

Anmeldeschluss: 18. Februar 2019

## PILGERWOCHELENDE



für Erwachsene (und deren eigene Heranwachsende,  
wenn sie die nötige Kondition haben)  
auf dem Jakobsweg von Lichtenfels nach Bamberg

29. - 31. März 2019

Nach einer kurzen Anreise mit dem Zug starten wir am  
Freitagnachmittag unsere Tour an der Burgbergkapelle  
St. Jakobus in Lichtenfels.  
Der Aufstieg zur Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen mit  
seinem Gnadenaltar und den 14 Nothelfern wird sicher  
ein ebenso unvergessliches Erlebnis werden, wie der  
Blick vom Gipfelkreuz des Staffelbergs ins Maintal.  
Mit dem Staffelberg im Rücken geht es weiter nach  
Zapfendorf, über den Main, durch Ebing mit seiner ba-  
rockisierten St. Jakobuskirche und dem gotischen Turm,  
leicht bergauf bis zum Kreuzberg. Vom Aussichtspunkt  
aus können wir den ersten Blick auf Bamberg mit seinen  
vielen Kirchen werfen. In Hallstadt überqueren wir ein  
erneutes Mal den Main und treffen auf die Pfarrkirche St.  
Kilian. Von hier sind es nur noch zwei Kilometer bis zur  
schönen Stadt Bamberg, die mit ihrem Dom, unzähligen  
Fachwerkhäusern und vielen Touristen auf uns wartet.  
Unsere Pilgertour endet am Spätnachmittag an der St.  
Jakobuskirche zu Bamberg und wir machen uns mit  
öffentlichen Verkehrsmitteln auf den Heimweg nach  
Nürnberg.

Anmeldeschluss: 22.03.19

Kosten: 95 Euro inkl. Übernachtung mit Frühstück,  
Unterbringungen in Mehrbettzimmern, Hin-  
und Rückfahrt  
Leitung: Michael Merz · Tel. 0911 - 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de



## KINDERFREIZEIT

für Schülerinnen und Schüler bis 10 Jahre  
im Dekanatsjugendheim Effelter Mühle

vom 23. – 26. April 2019

Kosten: 125 Euro\* inkl. Übernachtung mit Vollverpflegung, Unterbringung in Mehrbettzimmern, Programm, Hin- und Rückreise

Leitung: Marlene Gruhler · Tel. 0911 - 26 20 32  
marlene.gruhler@cvjm-gostenhof.de

## TEENAGERFREIZEIT

für Teens ab 11 Jahren  
im Dekanatsjugendheim Effelter Mühle

vom 23. April – 26. April 2019

Leitung: Michael Merz · Tel. 0911 - 26 20 32  
michael.merz@cvjm-gostenhof.de

Diesmal übernachten wir in einer echten Mühle, mit Mühlenrad, Weiher und Lagerfeuerplatz. Auf der riesigen Wiese vor dem Haus und im Wald habt ihr jede Menge Platz zum spielen und toben. Wir hören wieder spannende Geschichten aus der Bibel, es gibt kreative Bastelangebote, Spiele und natürlich Stockbrot am Lagerfeuer  
Anmeldeschluss: 12. April 2019

\* Kinder- und Teenagerfreizeit Effelter Mühle: Die 30 Teilnehmerplätze (15 Plätze auf der Kinderfreizeit und 15 Plätze auf der Teenagerfreizeit) im Haus sind bereits besetzt. Es stehen aber für jede Freizeit noch bis zu fünf weitere Plätze im Zelt zur Verfügung. (Zelt, Isomatte und Schlafsack müssen selbst mitgebracht werden). Preise: 110 Euro im Zelt, 125 Euro im Haus. Die Koordination der Plätze erfolgt durch die Freizeitleitungen.

„Komm nach Schwarzkollm in die Mühle, es wird nicht zu deinem Schaden sein!“ ....“ wer kennt sie nicht, die packende Geschichte von Krabbat, einem wendischen Betteljungen der beim Müller und Meister der Mühle in die Lehre gehen muss. - Otfried Preußlers erfolgreichstes Buch fasziniert seit Jahrzehnten jung und alt.

Unsere diesjährige Teenagerfreizeit findet zwar nicht in Schwarzkollm in der Oberlausitz statt aber zumindest in der Effelter Mühle im Dekanatsbezirk Kronach (Oberfranken). Auf uns wartet eine ehrwürdige Mühle die liebevoll zu einem Jugendheim umgebaut wurde. Natürlich mit echtem Mühlenrad, Mühlenweiher und großem Lagerfeuerplatz. Auf diesem riesigen Gelände am Waldrand gibt es unzählige Freizeitmöglichkeiten. Euch erwartet neben einem sehr abwechslungsreichen Programm jeden Tag eine kreative Bibelarbeit, um mehr über den Glauben an Jesus Christus zu erfahren. Die Bläser unter euch haben Zeit für die eine oder andere gemeinsame Probe. Wir freuen uns auf dich! Anmeldeschluss: 12. April 2019



## ANMELDUNG

Bitte wenden!

Hiermit melde ich mich bzw. meine(n) Tochter/Sohn für folgende Freizeit oder Tagesveranstaltung an:

Freizeit von bis

Name Vorname Geburtsdatum

Name Vorname Geburtsdatum

Straße PLZ Ort

Telefon E-Mail

Besonderheiten (Allergien)

