

CVJM MAGAZIN

AKTUELLES AUS DEM CVJM NÜRNBERG

THEMA:

ACHTSAMKEIT



KOMMT: Bibel-Action-Tag (S. 7)

LÄUFT: Unsere Angebote (ab S. 22)

ERLEBT: Trainee (S. 48)

INHALT

04 KOMMT

- 06 Startertage
Mltgliederversammlung
- 07 Bibel-Action-Tag
Freundestag
- 08 Lichtblick
Frauentag im CVJM
- 09 Familienbereichs-WE
Kinderbereichs-WE
- 10 Treppenhaus Lounge
- 11 Freizeit ohne Koffer
Hörendes Gebet
Tagesfahrten
- 12 Nachmittag d. Begegnung
- 13 Pfingsttagung Bobengrün
Praystival

14 THEMA

- 16 Der Weg von
Marta zu Maria
- 18 Was macht
eigentlich...
- 19 Gedicht
- 20 CVJM-History
- 21 Glosse

22 LÄUFT

- 24 Sport
- 26 Kinder
- 28 Jugendliche
- 30 18plus
- 32 Familien
- 34 Erwachsene
- 35 Halbzeit
- 36 Senioren
- 38 Bäckerabteilung
- 40 Internationales
- 42 Alle Generationen
- 44 Mitarbeiter-
gemeinschaft

46 ERLEBT

- 48 Weihnachtsfeier
Trainee
- 49 Familienbereichstreffen
- 50 Radikalisierungsprävention
Netzwerktag Bayern AG
- 51 Partnerschaftsprogramme
- 52 Bibelgesprächskreis
- 53 Danke Rolf Ohlsen
Sammelaktion
- 54 Umbau Lounge
- 55 Neues aus dem Beirat
CVJM Gostenhof
- 56 Sommerfreizeiten und Fahrten

58 SONSTIGES

- 58 Herzlichen Glückwunsch
- 59 Neue Mitglieder
Wir trauern
Danke an alle Förderer
- 62 Wochenprogramm
- 63 Ansprechpartner

ACHTSAMKEIT

Irgendwie ist es doch meistens das Gleiche: Nach dem Abholen vom Kindergarten schaue ich hastig auf die Uhr, mein Blick ist nach vorne gerichtet, im Kopf schwirren die ToDos, gedanklich bin ich bereits zwei Stationen weiter ... während meine Tochter mittlerweile 20m hinter mir angehalten hat und in aller Ruhe Schnecken anschaut. „Papa, schau mal.“ Der Papa schaut... einmal auf die Uhr und dann, nach kurzem Hadern, zum Glück auf seine Tochter in dem Wissen, dass er von ihr noch so viel lernen kann. Und das nimmt er sich auch an diesem Tag wieder vor.

Nein, ich habe nicht immer die Geduld, mir alle Schnecken anzuschauen, ihnen Namen zu geben und Zuhause ein weiches Bettchen zu bauen, wie es Töchterchen gerne hätte. Aber ich weiß, dass meine Tochter sich vom Moment beschenken lässt und ich in meiner Hast oft an den Geschenken des Tages vorbeirennende. Achtsamkeit beschreibt den Zustand, im Hier und Jetzt zu sein – und zwar nicht nur körperlich, sondern auch mental. Das scheint für die meisten Menschen kein Normalzustand zu sein. Und selbst in der Corona-Zeit, in der sehr Viele doch mehr Zeit haben, also sonst, ist es nicht so einfach.

Ich habe für mich irgendwann einmal zwei Wörter gefunden, die mir meinen Tag einrahmen und beim Einüben von Achtsamkeit helfen sollen: Dankbarkeit und Zufriedenheit. Und es sind zutiefst Wörter, die ich aus meiner Beziehung zu Gott heraus schöpfe. Bereits am Morgen, wenn neue Inzidenzwerte, Zoomkonferenzen, Home-schooling und weitere Herausforderungen warten, soll die Dankbarkeit für den Tag, für meine Familie, meinen Gott und so vieles mehr den Anfang machen. Und wenn ich abends schlafen gehe und sich meine Gedanken darum drehen wollen, was ich alles nicht geschafft habe, wann ich nicht genug war, wo ich Dinge hätte besser machen wol-

len, soll die Zufriedenheit sich breit machen. „Lass dir an meiner Gnade genügen“ ruft Jesus Paulus im 2. Korintherbrief Kapitel 12 Vers 9 zu. Und ich lese mich in diesen Satz hinein... und will zufrieden sein.

Das Ergebnis? Ich beginne, die Welt um mich herum mit anderen Augen zu sehen und Prioritäten neu zu setzen. Ich erahne, dass das einer der Wünsche Gottes für mein Leben ist. Vieles erkenne ich darin, wenn ich mir anschauere, wie Jesus unterwegs war. So lasst uns mit wachen Augen nach den Geschenken dieses Tages Ausschau halten.

Und vielleicht findest du auch in dieser Ausgabe des CVJM-Magazins ein paar Schätze. Elke Goertz berichtet von ihren Erfahrungen mit Achtsamkeit ab Seite 16 und auch Cathrin Seitz gibt uns auf den folgenden Seiten im Interview Einblicke zu diesem Thema. Peter Scharrer hatte es diesmal besonders schwer, das Thema Achtsamkeit und History zusammenzubekommen und hat dabei einen kreativen Ansatz gewählt. Poetisch auf den Punkt gebracht hat es auch Reinhard Prechtel in dieser Ausgabe. Viel Freude beim Durchblättern.

Liebe Grüße, Euer
Oliver Mally



KOMMT

AUSBLICK AUF DIE NÄCHSTEN MONATE

- 06** STARTERTAGE
MITGLIEDERVERSAMMLUNG
- 07** BIBEL-ACTION-TAG
FREUNDESTAG DES CVJM BAYERN
- 08** LICHTBLICK
FRAUENTAG IM CVJM
- 09** FAMILIENBEREICHSWOCHENENDE
KINDERBEREICHSWOCHENENDE

- 10** TREPPENHAUS LOUNGE
- 11** FREIZEIT OHNE KOFFER
HÖRENDES GEBET
TAGESFAHRTEN
- 12** PELLEGRINO IM NACHMITTAG
DER BEGEGNUNG
- 13** PFINGSTTAGUNG BOBENGRÜN
PRAYSTIVAL

STARTERTAGE FÜR NEUE IM CVJM

An unseren Startertagen wollen wir uns besonders Zeit nehmen, um Dich im CVJM herzlich willkommen zu heißen und einen Raum schaffen, in dem wir Dich und Du uns kennenlernen kannst. Egal ob Du ganz neu bist oder schon das ein oder andere Mal im CVJM warst. Sei herzlich willkommen! An einem Freitagabend und dem darauffolgendem Samstag wollen wir Dir einen Einblick in unser Haus, unsere Vereinsstrukturen und Arbeitsbereiche geben, aber vor allem auch wo und für was unser Herz als Verein schlägt und wie Du Teil davon sein kannst.

WANN: Freitagabend (07.05) 18.00–21.00 Uhr und Samstag (08.05) 9.00–16.00 Uhr im CVJM-Haus

WER: Interessierte an geistlicher Gemeinschaft im CVJM

INFOS: jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911-206 29 24

MITGLIEDER-VERSAMMLUNG

Am 29. Juni 2021 findet ab 19 Uhr unsere Mitgliederversammlung statt, zu der alle Stimmberechtigten Mitglieder herzlich eingeladen sind. Neben den Jahresberichten und dem Finanzbericht, stehen in diesem Jahr die Wahlen des Vorstandes im Mittelpunkt. Anträge zur Versammlung können bis spätestens fünf Tage vor Beginn beim 1. Vorsitzenden oder beim Leitenden Sekretär in Textform eingereicht werden.

WANN: 29.06., 19.00 Uhr

WER: Stimmberechtigte Mitglieder des CVJM

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

INFOS: oliver.mally@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911-206 29 22

BIBEL-ACTION-TAG

AB DURCH DIE HÖHLE

Wir holen für Dich einen Bibel-Action-Tag nach Nürnberg! Zusammen mit uns erlebst Du ein cooles Programm, das die Mitarbeiter des Bibellesebundes live zu uns ins CVJM-Haus übertragen. Zwischendurch bleibt viel Zeit, um bei Spielen durch unser Haus zu toben. Klingt gut? Dann melde Dich am besten gleich über unsere Homepage an!

WER: Kinder von 7–12 Jahren

WANN: 24.04.

KOSTEN: 12 € (2. Kind: 10 €, 3. Kind: 8 €)

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

KONTAKT: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de, Tel 0911-206 29 24

FREUNDESTAG DES CVJM BAYERN

Herzliche Einladung an die vielen, im Herzen Junggebliebenen, die sich seit vielen Jahren in der CVJM-Arbeit engagieren. Dieses Jahr freuen wir uns außerordentlich, dass als besonderer Gast Prof. Dr. Rüdiger Gebhardt, Rektor CVJM-Hochschule, mit uns zusammen dabei ist. Er leitet seit über sieben Jahren mit viel Umsicht, Herzblut und Expertise die Hochschule in Kassel. Passend zur Kirchenjahreszeit und unserem CVJM-Bayern-Jahresmotto 2021 „Im Glauben sprachfähig werden“, spricht Rüdiger zu dem spannenden Thema, welches viele Gemüter schon über Jahrhunderte beschäftigt: „Die Glaubwürdigkeit der Osterbotschaft auf dem Prüfstand.“

WER: Erwachsene ab 50 Jahren

WANN: Samstag, den 10. April 2021 von 10.00 bis 12.30 Uhr

INFOS: Anmeldung per Mail an freizeiten@cvjm-bayern.de oder per Telefon 0911-628140.

ORT: Online über Zoom



LICHTBLICK- GOTTESDIENSTE

DARÜBER SPRICHT MAN DOCH NICHT...

Doch wir schon! Manche Themen lösen bei uns erstmal ein gewisses „Unwohlsein“ aus. Das kann verschiedene Gründe haben. Zum Beispiel, weil man selbst noch keine passenden Antworten auf bestimmte Fragen gefunden oder weil man schon einmal schlechte Erfahrungen mit bestimmten Themen gemacht hat. In unserer neuen Themenreihe „Darüber spricht man doch nicht“ wollen wir uns einigen dieser Fragen und schwierigen Themen stellen und sie ins Gespräch bringen. Warum? Weil wir der Überzeugung sind, dass wir zu Gott mit allen Fragen, die unser Leben betreffen, kommen dürfen. Wer sich traut, schwierige Dinge anzusprechen, nimmt ihnen die Macht. In diesem Sinne – let's talk about it!

18.04. Ein Gott der sich allen Fragen stellt

02.05. Die Bibel – Wort Gottes!?

16.05. Selbstliebe

20.06. Soziale Gerechtigkeit

UHRZEIT: Sonntags 10.30 Uhr mit anschließendem Kaffee

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

KONTAKT: jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de, Tel 0911-206 29 24

FRAUENTAG IM CVJM

ZEIT FÜR BEGEGNUNG

Da das Frauenwochenende aufgrund der Pandemie dieses Jahr leider ausfallen muss, möchten wir gerne einen Tag für alle Frauen ab 18 Jahren anbieten und hoffen, dass dies eine kleine Entschädigung ist.

Wie sieht dieser Tag aus?

- Zeit für Begegnungen und Gespräche
- inspirierender biblischer Impuls
- interessante Workshops
- leckeres Stehfrühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken

Wir hoffen, dass wir uns an diesem Tag treffen können.

WER: Frauen ab 18 Jahren

WANN: 08.05.

KONTAKT: hoerber.franziska@kabelmail.de

*LICHT
BLICK*
der Gottesdienst im CVJM



FAMILIENBEREICHS- WOCHENENDE



Wir laden Euch ein, mit uns vom Familienbereich gemeinsam in ein (ent-)spannendes Wochenende nach Gunzenhausen direkt am Altmühlsee zu starten. Wir möchten uns als Familien besser kennenlernen und uns gegenseitig in unserem Glaubens- und Familienleben stärken. Los geht's!

WANN: 30.04.–02.05.

WER: Familien, Alleinerziehende

ORT: Gunzenhausen

INFOS: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911-206 29 24

KINDERBEREICHS- WOCHENENDE



Als Mitarbeiterteam des Kinderbereichs wollen wir im Mai ein Wochenende gemeinsam im Freizeitzentrum Münchsteinach verbringen. Wir wollen uns viel Zeit für Austausch, Begegnung und ein fröhliches Miteinander nehmen, aber auch gemeinsam im Glauben wachsen und den Kinderbereich nach vorne denken.

WANN: 21.–23.05.

WER: Alle, die im Kinderbereich mitarbeiten

ORT: Freizeitzentrum Münchsteinach

INFOS: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911-206 29 24

TREPPENHAUS LOUNGE

ENTSPANNEN, FEIERN, GENIESSEN

Die Treppenhaus-Lounge ist ein offenes Wohnzimmer für alle, die in der Stadt mal abschalten, ausspannen, runterfahren müssen.

Die Musik ist chillig, der Kühlschrank ist nicht weit und keiner will was von einem – nicht mal, dass man was bestellt.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 10.00–19.00 Uhr,

Dienstag 10.00–18.00 Uhr,

Mittwoch–Samstag 10.00–19.00 Uhr

KONTAKT: www.treppenhaus-lounge.de

KOSTBAR

Immer wieder frisch, immer wieder kreativ, egal ob online oder vor Ort. Bei der kostBar kannst du auf neuen Wegen Gott erleben, Glaube ausdrücken, neue Leute in Nürnberg kennenlernen, oder einfach zurücklehnen und genießen!

WANN: Donnerstag, ab 20.00 Uhr

TERMINE: 20.05. (Open stage)/15.07. (Open Air)

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

KONTAKT: marc.koenig@gmail.com

APP-LOUNGE

Anwendungen (Apps) für Männer! Bei Kneipenatmosphäre vielseitige Angebote ausprobieren. Ab 19.00 Uhr

TERMINE:

15.04. Besuch des jüdischen Friedhofs in Fürth

13.05.-16.05. Freizeit am Brombachsee

17.06. Boulespielen in den Pegnitzauen

KONTAKT: hoerber.thomas@kabelmail.de

FREIZEIT OHNE KOFFER

Vier Tage lang wollen wir in diesem herausfordernden Jahr miteinander in Nürnberg unterwegs sein. Anstelle eines vollen Koffers haben wir dieses Mal gute Laune, viel Spaß, tolle Gemeinschaft und ermutigende Impulse aus der Bibel im Gepäck. Unsere Basis ist das CVJM Haus am Kornmarkt und von dort aus gehen wir gestärkt in die nähere Umgebung, um gemeinsam Neues zu entdecken. Wir freuen uns darauf, mit euch diese besondere Freizeit zu erleben. Der Anmeldeprospekt mit genaueren Infos und Anmeldeformular erscheint in Kürze.

WANN: 07.-10.06.

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

WER: Senioren ab 65 Jahren

KONTAKT: eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de,
Tel 0911-206 29 29

HÖRENDES GEBET IM CVJM

„Hörendes Gebet“ ist eine Form des Betens, bei dem nicht Bitte, Dank oder Anbetung im Zentrum stehen, sondern das Hören auf Gottes Reden – und zwar konkret in meine persönliche Situation hinein. Da es nicht immer einfach ist, für sich selbst zu hören, hat sich eine überkonfessionelle geschulte Gruppe von Nürnberger Christen zusammengefunden, welche anbieten, für fragende Christen zu hören. Dieses Team hat über zehn Jahre Erfahrung mit dem Hören auf Gott.

ANMELDUNG: Tel 0152-559 85 269 oder unter angela.kunzmann@cvjm-nuernberg.de

TERMINE: 19.04./17.05./14.06./12.07., ab 19.00 Uhr

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6

TAGESFAHRT N°01

LANDESGARTENSCHAU IN INGOLSTADT

WANN: 20.05.

WER: Erwachsene und Senioren

PROGRAMM: Abfahrt um 09.15 Uhr am CVJM Haus; Gegen 11.00 Uhr Führung durch die Landesgartenschau in zwei Gruppen. Mittagessen und Kaffeetrinken auf dem Gelände der Landesgartenschau. Rückkunft gegen 19.00 Uhr.

ANMELDUNG: über das CVJM-Büro (zwingend erforderlich)

KOSTEN: 45 € für Fahrt und Eintritt und Führung in der Landesgartenschau, Trinkgelder

SONSTIGES: Während der Fahrt und in den Räumen besteht Maskenpflicht, max. 45 Teilnehmer

TAGESFAHRT N°02

KLOSTER WELTENBURG & KEHLHEIM

WANN: 08.07.

WER: Erwachsene und Senioren

PROGRAMM: Abfahrt um 8.30 Uhr am CVJM Bayern. Fahrt durchs Altmühltal, Mittagessen, Andacht in der Matthäuskirche in Kehlheim, anschließend mit der Ludwigsbahn hinauf zur Befreiungshalle, Fahrt mit dem Schiff bis zum Kloster Weltenburg, Abschluss im Klostergarten. Rückkunft gegen 21.00 Uhr

ANMELDUNG: über den CVJM Bayern

KOSTEN: 79 € (bis 03.05., danach 5 € mehr) für Fahrten, Mittagessen, Schifffahrt, Eintritt, Fahrt mit der Ludwigsbahn

LEITUNG: Hans-Helmut Heller und Ebi Walther

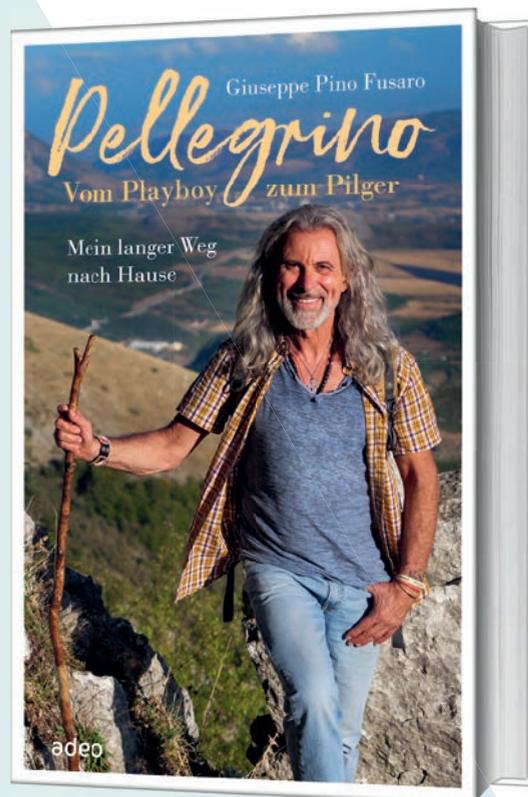


PELEGRINO – VOM PLAYBOY ZUM PILGER

„PELEGRINO – VOM PLAYBOY ZUM PILGER: MEIN LANGER WEG NACH HAUSE“:
PINO FUSARO BERICHTET ÜBER SEINE LEBENSWENDE

Als Höllentrip beschreibt der ehemalige Promi-Wirt Giuseppe Pino Fusaro die seelische Talfahrt vor rund neun Jahren, die in der Psychiatrie endete. Und mit einem Suizidversuch in der Klinik, der zum Glück glimpflich ausging. Eine lokale Boulevardzeitung berichtete damals groß darüber auf der Titelseite. Hinter dem 56-jährigen Pilger ein gerahmtes Foto von Fusaro, Arm in Arm mit Sänger Eros Ramazzotti. Ein Bild aus vergangenen Partytagen, seiner alten Welt. Genau wie die Schallplatten, auf denen er einst selbst als Sänger zu hören war, zusammen mit Captain Hollywood. Zehn Jahre lang war Fusaro als Promi-Wirt des "Strandcafé Wanner" am Dutzendeich bekannt.

Nach seinem Suizidversuch kam die Rettung damals für ihn aus der Bibel. Von einer Stelle, die er in der Not wahllos aufgeschlagen hatte. Auf der verzweifelten Suche nach einer Botschaft, einem Wink von oben. Er stieß auf die Geschichte aus Jeremia 30. Für ihn der Beginn eines völlig neuen Lebensabschnittes. Pino Fusaro berichtet am 22.04. um 15.00 Uhr im Nachmittag der Begegnung aus seinem bewegten Leben.



WANN: 22.04. um 15.00 Uhr im
Nachmittag der Begegnung
WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6
INFOS: eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de,
Tel 0911-206 29 29



PFINGSTTAGUNG

Pfingsten in Bobengrün–das sind drei wirklich außergewöhnliche Tage im Jahr. Nicht nur für die Menschen und vielen Mitarbeiter in unserem ruhigen Frankenwald-Ort, sondern vor allem für die Besucher aus nah und fern. Ob zum ersten Mal mit der Jugendgruppe oder als treuer Tagungs-Stammgast: Pfingsten in Bobengrün kann Spuren im Leben hinterlassen. Gute Spuren, Spuren Gottes, Spuren neuen Mutes und innerer Orientierung. Gottes Wort steht dabei im Mittelpunkt. Für 2021 ist eine Online-Tagung mit drei Sessions geplant:

WANN: 23.05.
ZEIT: 10.00 Uhr Waldgottesdienst
14.30 Uhr Festversammlung
20.00 Uhr Jesus Night
INFOS: www.pfingsttagung-bobengruen.de

PRAYSTIVAL

Wir träumen von einem Abend, an dem Jugendliche aus Nürnberg zusammenkommen, für Erweckung beten & sie erleben! Klingt verrückt–ist es auch! Aber mit der Kraft & Power des Heiligen Geistes können wir Großes erwarten! Mehrere Gemeinden Nürnbergs kommen zusammen, feiern Jesus und beten um heilsame Veränderungen in ihrem Leben, dem ihrer Freunde und für ganz Nürnberg. Die Band „Rising Sun“ wird uns einheizen und unser Speaker ist David Metzner. Sei dabei! Mehr Infos unter @prays_tival

WANN: 07.05. um 19.00 Uhr
WO: Jesus Centrum Nürnberg, Dagmarstraße 14
INFOS: gabriel.kiessling@cvjm-nuernberg.de

THEMA

ACHTSAMKEIT

16

DER WEG VON MARTA ZU MARIA
*Er kann mich erst füllen, wenn Raum
geworden ist in mir*

20

CVJM-HISTORY: ACHTSAMKEIT
*„Habt Acht auf euch selbst und auf die ganze
Herde!“ Apg. 20,28*

18

WAS MACHT EIGENTLICH...
...Cathrin Seitz?

21

GLOSSE

19

TIEFER SEHEN
Ein Gedicht von Reinhard Prechtel

DER WEG VON MARTA ZU MARIA

MEINE TODO-LISTEN WERDEN IMMER LÄNGER. DER TAG SCHEINT NICHT GENUG STUNDEN ZU HABEN, UM ALLES ZU SCHAFFEN.

Wie oft bin ich in meinem Leben Marta, die Aktive, spüre eigene Bedürfnisse nicht mehr und nehme die Stimme Gottes nicht wahr. (Falls Du die Geschichte von Marta und Maria nicht kennst, lies sie in der Bibel nach: Lukas 10, 38-42). Was mir immer wieder hilft, zur Maria zu werden, sind Momente der Stille, der Achtsamkeit, mit mir und dadurch auch für Gott.

Vor ca. zwei Jahren habe ich einen Kurs mit dem Titel „Achtsamkeit zur Stressreduktion“ gemacht. Völliges Neuland für mich. Das Wort Achtsamkeit hört man in den letzten Jahren immer häufiger. Die einen reagieren darauf mit „Oh, das klingt spannend“, andere eher mit „Oh, nicht so

was Fernöstliches und Esoterisches bitte!“ Was ist dein erster Impuls, wenn du das Wort Achtsamkeit hörst? Hinter diesem Begriff steckt eigentlich der Wunsch, nicht dauernd getrieben zu sein und vom Stress erdrückt zu werden.

Achtsamkeit ist auch im Christentum nicht neu. Zu „Meditation“ oder „Kontemplation“ gibt es lange Traditionen der Ost- und Westkirche. Eine bekannte Meditationsübung ist z. B. das Herzensgebet (Einatmen und Ausatmen – „Du in mir und ich in dir“). Es geht darum, von der Unruhe des Geistes zur Ruhe des Herzens zu finden. Und wer braucht das nicht – vor allem in diesen unruhigen Zeiten!

Es gibt eine große Skepsis gegenüber dem Begriff Achtsamkeit. In der fernöstlichen Praxis geht es um inneres Leerwerden als Idealzustand.

Wir Christen hingegen wollen innerlich „leer“ werden, um uns dann von Gott füllen zu lassen. Ich bleibe nicht beim Ich stehen, sondern trete in den Dialog mit meinem Schöpfer. Wie gut tut es, wenn ich einfach mal nur sein darf. Ich erlebe, wie drei Minuten bewusstes Atmen, mich runterfahren und der kurze Dialog mit Jesus zu einem Neustart führen. Ich merke, wie Gott mich füllt mit Liebe, Dankbarkeit, Ideen und Zuversicht.

ES GIBT EINE GROSSE SKEPSIS GEGENÜBER DEM BEGRIFF ACHTSAMKEIT.

Hast du Lust bekommen, auch ein wenig Achtsamkeit in deinen Alltag einzubauen? Hier ein paar Übungen und Tipps, die nicht viel Zeit erfordern.

- 5-Sinne-Übung = Frage dich ganz bewusst: Was höre ich? Was fühle ich? Was sehe ich? Was schmecke ich? Was rieche ich?
- Bewusste Momente in der Natur erleben
- Rosinen-Übung = ich esse ganz bewusst, langsam und mit allen Sinnen eine Rosine (gerne auf jedes andere Lebensmittel übertragbar). Wo wurde die Rosine angebaut? Wer hat sie geerntet? Welchen

Weg hat sie hinter sich? Wie riecht sie? Wie fühlt sie sich an, bevor ich reinbeiße? Wie schmeckt sie?

- Bewusstes Atmen = in bestimmten Situationen (z. B. immer wenn ich Treppen hochlaufe) oder wenn ich gestresst bin, atme ich ganz bewusst 5-mal ein und aus.
- Still sein vor Gott = ich nehme mir Zeit, um einfach nur zu sein und in die Präsenz Gottes zu

ER KANN MICH ERST FÜLLEN, WENN RAUM GEWORDEN IST IN MIR.

kommen und lasse meine Leere von Gott füllen. Achtsamkeit macht mich bereit für Gott. Vor ihm kann ich zur Ruhe kommen und offen sein für seine Führung. Er kann mich erst füllen, wenn Raum geworden ist in mir. Ich darf einfach auch nur mal sein, ohne leisten zu müssen. Das tut mir gut. Vielleicht hilft es mir auch, mich mit den Augen Gottes zu sehen und nicht immer zu werten.

Jesus sagt nicht, dass Marta schlechter ist als Maria, aber er will mir sagen, dass ich trotz vieler To-dos immer wieder achtsame Momente brauche, damit ich nicht nur funktioniere, sondern in Gottes Gegenwart auftanken kann. Finde deinen eigenen Zugang zur christlichen Achtsamkeit und erlebe, wie sich dein Alltag verändert und auch die Beziehung zu deinem Schöpfer.

Elke Goertz

WAS MACHT EIGENTLICH...

...CATHRIN SEITZ?



Magazin: Viele Leserinnen und Leser verbinden mit deinem Namen eine ganze Menge an Geschichten und Begebenheiten. Menschen, die in den letzten beiden Jahren neu in den CVJM gekommen sind, werden dich allerdings wahrscheinlich nicht kennen. Stell dich doch kurz vor und sag, was dich mit dem CVJM Nürnberg verbindet.

Cathrin Seitz: Ich bin Cathrin Seitz, geb. Hauenstein, bin 39 Jahre alt und wohne mit meinem Mann, Matthias Seitz, in Leonberg. Von September 2015 bis März 2017 war ich CVJM-Sekretärin am Kornmarkt für 18plus und internationale Arbeit. Davor war ich auch schon viele Jahre immer wieder im CV zu verschiedenen Veranstaltungen und Freizeiten, v. a. der damaligen Trekkinggruppe, präsent. Damals habe ich in der Abenteuerwerkstatt, wozu auch der Abenteuerpark Betzenstein gehört, gearbeitet und da gab bzw. gibt es ja diverse Verbindungen zum CVJM Nürnberg.

Es ist etwa 4 Jahre her, dass du bzw. ihr euch in Richtung Leonberg aufgemacht habt. Was hat dich damals bewogen, diesen Schritt zu tun? Was hilft dir heute, gute Entscheidungen zu treffen?

Ich habe damals im CVJM aufgehört, weil ich geheiratet habe und mein Mann Matthias in Stuttgart gearbeitet und gelebt hat. Es war klar, dass einer von uns umziehen muss und weil es Matthias damals gesundheitlich nicht so gut ging, haben

wir uns entschieden, dass ich den Jobwechsel mache. Wir sind dann zusammen zuerst nach Ludwigsburg gezogen und ich habe eine neue Stelle als Sozialpädagogin in der Asylsozialberatung im Hoffnungshaus Leonberg angefangen. Wie einige wahrscheinlich wissen, hat uns Gott dann vor fast drei Jahren ganz ins Hoffnungshaus Leonberg geführt. Nun leben wir im Hoffnungshaus und leiten dieses integrative Wohnprojekt gemeinsam.

Damals wie heute hilft es mir, gute Entscheidungen zu treffen, indem ich bete, in der Bibel lese, mich mit verschiedenen Menschen, v. a. guten Freunden und Familie, austausche und verschiedene Möglichkeiten mutig durchdenke.

In dieser Ausgabe beschäftigt uns das Thema Achtsamkeit. Wie gehst du persönlich damit um und welche Strategien oder Übungen haben sich für dich im Hinblick auf Achtsamkeit als hilfreich erwiesen?

Zunächst einmal versuche ich nicht immer tausend Sachen gleichzeitig zu machen, sondern mich auf eine Tätigkeit zu konzentrieren und somit mich selbst zu entschleunigen. Weiterhin helfen mir Rituale in meinem Alltag, z. B. das Bibellesen beim Frühstück oder kleine Atemübungen, achtsam mit mir und meinem Leben umzugehen. Darüber hinaus bin ich ein Mensch, der es braucht, sich selbst zu spüren. Dazu mache ich regelmäßig Sport oder gehe länger spazieren (am liebsten in schöner Natur).

Jetzt wollen wir noch einmal den Blick nach vorne richten: Welche Herausforderungen stehen bei dir aktuell an? Welche Träume warten noch auf eine Verwirklichung?

Eine echt große Herausforderung ist und war es, ein Gemeinschaftsprojekt mit knapp 80 Personen in Corona-Zeiten zu leiten und gestalten. Gemein-

schaft zu fördern, möglichst ohne viel direkten Kontakt zu haben, ist einfach unglaublich schwierig!

Ein großer Traum ist gerade dabei, Gestalt anzunehmen, und zwar bekommen wir im August unser erstes Kind. Damit sind natürlich auch viele neue Herausforderungen verbunden, denen ich/

wir aber (noch) ganz gelassen und mit großer Vorfreude entgegenblicken.

Vielen Dank für das spannende Interview. Wir freuen uns, wenn wir uns das nächste Mal wieder begegnen.

TIEFER SEHEN

„Da wurden ihre Augen geöffnet“ (Luk 24,31)

Tiefer sehen
Mit allen Sinnen wahrnehmen
Achtsam sein
Im Innersten berührt werden

Tiefer sehen
Sinn erfassen
Die eigene Berufung erspüren
Leidenschaft entwickeln

Tiefer sehen
Schönheit entdecken
Über Vielfalt staunen
Genießen

Tiefer sehen
Annahme erfahren
Über empfangene Liebe staunen
Sich hingeben

Tiefer sehen
Sich mit der eigenen Machtlosigkeit versöhnen
Die Kraft der Leichtigkeit ergreifen
Mit Humor leben

Tiefer sehen
Die eigenen Motive verstehen
Wert zugesprochen bekommen
Sich selbst umarmen lernen

Tiefer sehen
Das eigentliche Problem erkennen
Zusammenhänge verstehen
Lösungsansätze finden

Tiefer sehen
Einer anderen Wirklichkeit begegnen
Sich dem heiligen Gott nahen
Anbeten

Tiefer sehen
Not an sich heranlassen
Mitleiden
Beistehen

Reinhard Prechtel

CVJM-HISTORY: ACHTSAMKEIT

DIESER BEGRIFF KAM IN DER GESCHICHTE UNSERES CVJM NICHT VOR. IN DEN FRÜHEN JAHRZEHNEN SOWIESO NICHT, IN DEN LETZTEN JAHRZEHNEN WURDE DAS WORT ZWAR ALLMÄHLICH BEKANNT, ABER MEHR ALS EIN BEGRIFF DER ESOTERIK UND DES BUDDHISMUS – UND DAMIT HATTE MAN IM CVJM EHER NICHTS AM HUT.



Ein Foto zum Thema "Zehnsamkeit" - die fünf Geschwister Prechtel mit Ehepartnern

Was aber sehr wohl vorkam, war das, was mit diesem Begriff gemeint ist. Etwa von dem Bibelwort her „Habt Acht auf euch selbst und auf die ganze Herde!“ Apg. 20,28

Achtsamkeit auf sich selbst – dazu wurde man schon angehalten. Achte darauf, dass du mit Jesus in Verbindung bleibst! Lies sein Wort, bete, lebe nach seinen Maßstäben! Achte darauf, dass du dich nicht in Versuchung führen lässt, dass du nicht abdriftest von dem Weg zum Heil! Achte auf deine Stille Zeit! Bleibe im Gespräch mit einem Seelsorger! So wurde man angehalten, als junger Christ achtsam mit sich selbst umzugehen, ohne dass dieses Wort vorkam.

Achtsamkeit auf die ganze Herde – das war immer wichtig. Sei treu in dem Bereich, in dem du eine Mitarbeit übernommen hast, für deine Gruppe, für deine Mitchristen. Achte darauf, dass es ihnen gut geht, dass keiner übersehen wird, dass sie das bekommen, was sie brauchen für ihren Glauben und

für ihr Leben. Und besonders wenn du eine Leitungsaufgabe übertragen bekommen hast: achte auf den ganzen CVJM, dass er einen guten Ruf hat, dass er genug Geld hat, dass er eine Ausstrahlung hat, die für suchende Menschen attraktiv ist. Und als Mitarbeiter: achtet darauf, dass ihr euch nicht über Gebühr verausgabt, achtet darauf, dass ihr wertschätzend miteinander umgeht, achtet darauf, dass ihr im Glauben wandelt und wachst!

Aber weil dieser Begriff Achtsamkeit im CVJM-Jargon eigentlich nicht vorkommt, ist es schwer, konkrete Beispiele aus der Geschichte unseres Vereins hier anzuführen. Lasst mich stattdessen mit dem Begriff Achtsamkeit ein kleines Wortspiel machen: **Einsamkeit** soll nicht sein. Drum lasst uns achtsam sein, dass keiner einsam ist, dass auch allein Lebende wohltuende Kontakte haben.

Zweisamkeit ist schön. Drum lasst uns achtsam umgehen mit dem Menschen, der mir am nächsten steht.

Dreisamkeit ist etwas Neues. Ein Baby macht ein Paar zur Familie. Lasst uns achtsam miteinander umgehen, dass dieser kleine Mensch genau so aufleben kann wie Mama und Papa.

Viersamkeit kann verschieden aussehen: ein Paar mit zwei Kindern, zwei Paare, die befreundet sind, eine Vierer-WG. Lasst uns darauf achten, dass keiner zu kurz kommt.

Fünfsamkeit kennen auch manche im CVJM. Familien mit drei Kindern wissen um das alltägliche Chaos, ob sie nun Then oder Mailänder oder Häcker oder Wagner oder ganz anders heißen. Lass sie alle achtsam bleiben, dass jeder immer wieder zum Zug kommt.

Sechssamkeit muss bewusst organisiert werden. Ein Paar mit vier Kindern, zwei Paare mit je einem Kind, ein Paar mit zwei Kindern plus Oma plus Opa. Es gibt viele Varianten, aber ein Ziel: lasst uns aufeinander achten, dass es allen gut geht.

Siebensamkeit ist wichtig. Das ist schon eine Kleingruppe oder ein Mitarbeiterbereich oder auch die fünf Geschwister Prechtel mit ihren verstorbenen Eltern. Oder vier plus drei in welcher Konstellation auch immer. Sieben ist eine geistliche Zahl: die Gotteszahl 3 plus die Vollzahl 4. Gott achtet auf alle sieben von uns und wir dürfen es auch tun.

Achtsamkeit ist das alles, unabhängig davon, wie viele wir sind. Gott achtet auf uns. Und er macht uns Mut, dass jeder auf sich selbst achtet und wir gemeinsam aufeinander. Dann müsste es eigentlich allen gut gehen, auch wenn die Zeiten einmal stürmisch werden sollten. Unser Gott ist ein achtsamer Gott, denn Achtsamkeit ist ein Zeichen der Liebe. Daher lasst uns auch achtsam sein und immer wieder werden, damit die Liebe zu Gott, zu unserem Nächsten und zu uns selbst immer wieder neu lebendig wird.

Peter Scharrer

GLOSSE

Schon seit unvordenklicher Zeit hatte ihn kein Buch mehr so in Begeisterung versetzt, ihn seelisch so tief berührt und in seinem Menschsein so verwandelt. Eine geschlagene Viertelstunde lang hatte er nur still dageessen und den Einband auf sich wirken lassen, hatte sich in jedes Ornament, jedes stilisierte Blatt, jede Stange des schmiedeeisernen Zaunes, der dort abgebildet war, versenkt. „99 Achtsamkeitsübungen im Alltag“ – und die erste hatte er intuitiv schon selbständig absolviert. Dann hatte er das Buch betastet, seine Oberfläche erfühlt, den kühlen, glatten Schutzumschlag, den harten, genarbten Einband, das seidige Lesebändchen, die Seite, die hinten herausfiel ... hoppla, schlampig gebunden, doch halt – nur wahrnehmen, nicht bewerten! Mit diesem Motto durchsetzte er jetzt alle seine Tage, durchtränkte alle Verrichtungen. Wenn er zur Straßenbahnhaltestelle ging, freute er sich an der Wahrnehmung seiner Sohlen auf dem harten Pflaster, in dem lockeren Kies oder dem weichen Hundehaufen. In der Bahn bestaute er die Menschen um sich herum; ihre vielfältigen Gesichter, Musikgeschmäcker und Gerüche. Als er den Anblick einer Gruppe Jungmänner wohl etwas zu intensiv meditiert hatte, hörte er beglückt das Knacken seines Nasenbeins und verzeichnete den Geschmack von Blut als neue Erfahrung. Im Büro hatte er es nicht so leicht. Sein Chef und auch die meisten Kollegen steckten noch im Hamsterrad, waren gedanklich immer schon beim Übernächsten und strahlten dauernde Unruhe und frühes Leid aus. Darauf waren die auch noch stolz und machten Bemerkungen und Zischlaute in seine Richtung, wenn er sich zwischendurch bloß mal ein halbes Stündchen in die wunderreiche Struktur einer Margerite vertiefte; damit dem Burnout vorbeugend, der den anderen so sicher bevorstand wie das Amen in der Kirche – oder, in diesem Zusammenhang wohl besser, wie das Om im Tempel.

S. B.

LÄUFT

UNSERE ANGEBOTE FÜR JEDES ALTER

24 SPORT

26 KINDER

28 JUGENDLICHE

30 18PLUS

32 FAMILIEN

34 ERWACHSENE

35 HALBZEIT

36 SENIOREN

38 BÄCKERABTEILUNG

40 INTERNATIONALES

42 ALLE GENERATIONEN

44 MITARBEITERGEMEINSCHAFT

LEIB, GEIST, SEELE

Das CVJM-Dreieck symbolisiert, dass Leib, Geist und Seele zusammengehören. Von daher gehört es selbstverständlich zum CVJM-Programm dazu, sich zu bewegen. Wichtig sind uns dabei: christliche Gemeinschaft, Respekt und Anerkennung, Offenheit und Toleranz, Freude und Vielfalt.

KONTAKT: kornmarkt@cvjm-nuernberg.de

CVJM-HOCKEY

WANN: Donnerstags, 18.00–20.00 Uhr

KONTAKT: Thorsten Zillmann,
hockey@cvjm-nuernberg.de

BADMINTON

WANN: Donnerstags, 20.00–22.00 Uhr und
Freitags, 16.00–18.00 Uhr

KONTAKT: Ralf Gebhard und Christoph Lefherz,
badminton@cvjm-nuernberg.de

FUSSBALL ZUM FRÜHSTÜCK

Frisch in den Tag starten. Für alle, die durch Beruf, Ausbildung oder Studium morgens Zeit haben. Wir betreiben Hallen-Freizeit-Fußball.

WANN: Mittwochs, 8.00–10.00 Uhr,
8.00 Uhr Fußball, 9.45 Uhr Frühstück

KONTAKT: jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de

INDIACA

WANN: Montags, 20.30–22.00 Uhr

KONTAKT: Katja Schneider,
indiac@cvjm-nuernberg.de

TISCHTENNIS

WANN: Montags und Mittwochs, 17.30–20.00 Uhr

KONTAKT: Manfred Rösch, Tel 0911-632 61 39

VOLLEYBALL

WANN: Freitags, 19.00–22.00 Uhr

KONTAKT: Markus Becker,
volleyball@cvjm-nuernberg.de

BUBBLE-SOCCER ZUM AUSLEIHEN

Bubblesoccer ist eine Funsportart. Dabei schlüpft man in menschengroße durchsichtige Bälle und spielt, umhüllt von diesen Bällen, Fußball. Gaudi pur! Die Bubblesoccer können bei uns ausgeliehen werden.

KONTAKT: jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de

SPORT-KURZINFO ZU COVID 19

Aufgrund der aktuellen Lage, können wir noch nicht mit Gewissheit sagen, zu welchem Zeitpunkt der Sportbetrieb in unserer Halle wieder aufgenommen werden kann. Aktuelle Informationen findet ihr auf unserer Homepage: www.cvjm-nuernberg.de

KOMM UND MACH MIT

Egal, ob groß oder klein, Mädchen oder Junge, sportlich, künstlerisch, musikalisch, Frühaufsteher oder Langschläfer: Auf Dich wartet ein abwechslungsreiches Programm mit Spaß und Action, drinnen und draußen. Dazu immer eine spannende Geschichte von Menschen, die mit Gott unterwegs sind. Für jeden ist etwas dabei. Schau einfach mal rein!



Im Zentrum: CVJM, Kornmarkt 6

ABENTEUERLAND

KINDERGOTTESDIENST

Herzliche Einladung an alle Kids, am Sonntag parallel zum Lichtblick (siehe Seite 08) Euren eigenen Gottesdienst zu feiern. In verschiedenen Altersgruppen erwarten Dich abenteuerliche Spiele, jede Menge Spaß, Musik & Tanz, Malen & Basteln und Geschichten von den Abenteuern Gottes mit uns Menschen.

WER: Kinder von 0–11 Jahren, parallel zum Lichtblick

0–3 Jahre: Eltern-Kind-Raum (ohne Programm)

3–6 Jahre: Kerstin Cramer, Tel 0911–206 29 24

7–11 Jahre: Kerstin Cramer, Tel 0911–206 29 24

Termine wegen Corona noch unter Vorbehalt.

BIBEL-ACTION-TAG

WER: Kinder von 7–12 Jahren

WANN: 24.04.

INFOS: siehe Seite 07 oder kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

TOHUWABOHU KIRCHE

WER: Für Kinder, Eltern und Großeltern – Singen, Action, Basteln und miteinander essen

WANN: 20.06.

ORT: Tauffest am Wöhrder See

INFOS: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

Im Norden: St. Matthäus, Rollnerstraße 104

KÖNIGSKIDS

WER: Mädels von 8–11 Jahren

WANN: Freitags, 15.30–17.00 Uhr

INFOS: Nina Hölzle, koenigskids@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911–206 29 24

JUNGENJUNGSCHAR

WEGEN UMBAU DES GEMEINDEHAUSES PAUSIERT

DIE JUNGSCHAR VORÜBERGEHEND

INFOS: Jörg Peter Walter, Tel 0911–35 50 61
diakon.walter@st-matthaeus-n.de

Im Süden/Gartenstadt: Emmaus, Schulze-Delitzsch-Weg 28

DIE SPEZIALISTEN

SOBALD CORONA ES ERLAUBT, STARTEN DIE SPEZIALISTEN UNTER NEUER LEITUNG WIEDER VOLL DURCH!

WER: Jungs von 8–12 Jahren

WANN: Demnächst wieder donnerstags, 17.00–18.30 Uhr

INFOS: Michael Boronowsky, spezialisten@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911–480 65 782



EHRENAMTLICHER BEREICHSLEITER
Ludwig Dorn, Tel 0176–34 19 31 89
ludwig.dorn@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄRIN FÜR KINDER UND FAMILIEN
Kerstin Cramer, Tel 0911–206 29 24
kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

HIER GEHT'S AB!

Im Jugendbereich des CVJM Nürnberg geht's richtig ab! Regelmäßige Jugendgruppen, spannende Freizeiten, Aktionen, Projekte, Events, Schulungen und die Möglichkeit, GOTT, DICH und die WELT neu zu entdecken. Sei mit dabei, lerne neue Leute kennen und hab Spaß! Wir freuen uns auf Dich!

KONTAKTPERSON BEI ALLEN ANGEBOTEN: gabriel.kiessling@cvjm-nuernberg.de, Tel 0911-206 29 26

YOUNITED

Du suchst einen Gottesdienst, der junge Christen in Nürnberg verbindet? Dann bist du bei YOUUnited genau richtig! „YOU“ – hier geht es um dich, deinen Glauben im Alltag zwischen Aufstehen & Einschlafen. „United“ – obwohl wir aus verschiedenen Gemeinden kommen, folgen wir einem Herrn: Jesus. Er vereint uns! Hier erwarten dich Musik, Message, leckere Snacks und viel Zeit mit Gott, deinen Freunden & anderen Christen aus Nürnberg - Also komm vorbei!

Mehr Infos unter @younited_jugo

WER: Jugendliche

WANN: 16.04., 18:30 Uhr

WAS: Look Up: Wie Gott den Lockdown beendet

ORT: CVJM, Kornmarkt 6 (Großer Saal)

SONRISE

Der gute Start ins Wochenende! Langeweile am Freitagabend? Sehnsucht danach, wie Gott in deinem Alltag eine größere Rolle spielen kann? Dann bist du bei sunrise genau richtig! Wir stellen die wirklich wichtigen Fragen, reden schonungslos ehrlich miteinander und machen uns zusammen auf die krasseste Reise, die es gibt: Wir wollen Jesus ähnlicher werden! Neugierig? Komm vorbei! Corona-Update: Solange wir uns nicht live treffen können, laufen viele Zweierschaften zwischen Teilnehmenden und Mitarbeitenden. Alle drei Wochen treffen wir uns zu sunrise exTreme!

WER: Jugendliche von 13-17 Jahren.

WANN: Freitags, 18.00-21.00 Uhr

ORT: CVJM, Kornmarkt 6 (Studio, 1. UG)

OUTDOOR-WOCHENENDE TRAINEE

Ein Wochenende mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, viel in der Natur unterwegs sein und das fast vor der Haustür – das erwartet dich bei diesem Kurzurlaub im Altmühltal. Neben Kanufahren auf der Altmühl und Wandern wollen wir uns Zeit nehmen für unseren Glauben, zum Spielen, Kochen und Entspannen. Wir wohnen in einem Gruppenhaus in Treuchtlingen, von dem aus wir gut zu den Ausflügen starten können. Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam mit dem Fahrrad oder selbstorganisiert mit Auto oder Zug.

WER: Jugendliche und junge Erwachsene

WANN: 23.-25.04.

ORT: Kelheim

Wir sind mit unseren neun TRAINEEs mittendrin im TRAINEE-Jahr. Nachdem wir Heros im Andachten halten sind und exakt wissen, was wir als Mitarbeitende gesetzlich dürfen und was nicht, nehmen wir uns nun die ganz heißen Eisen vor: „Prävention sexueller Grenzverletzungen“, „Seelsorge & Gesprächsführung“ sowie „Meine Gaben“ stehen auf dem Programm!

WER: Jugendliche ab 15 Jahren

WANN: 17.04./15.05./19.06.

ORT: CVJM bzw. Ev. Kirchgemeinde St. Matthäus



EHRENAMTLICHE BEREICHSLEITERIN
Sarah Schulte
sarah.schulte@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR FÜR JUGENDLICHE UND LOUNGE
Gabriel Kießling, Tel 0911-206 29 26
gabriel.kiessling@cvjm-nuernberg.de



UNSERE 18PLUS-ANGEBOTE

AUFGEFÜLLT WERDEN UND ÜBERFLIESSEN

Leben entfalten, neue Wege gehen, sich ausprobieren, Stellung beziehen, in guter Gemeinschaft aufblühen, Anschluss finden. Mit einem starken Team gestalten wir gemeinsam attraktive und relevante Angebote mit Jesus als Fundament. Zwischen 18 und 30 Jahren, studierend, arbeitend, in der Ausbildung oder zwischendrin – Jeder ist eingeladen und willkommen!

KOSTBAR

Immer wieder frisch, immer wieder kreativ, egal ob online oder vor Ort. Bei der kostBar kannst du auf neuen Wegen Gott erleben, Glaube ausdrücken, neue Leute in Nürnberg kennenlernen, oder einfach zurücklehnen und genießen!

WER: Junge Erwachsene

TERMINE: 20.05. (Open stage)/15.07. (Open Air)

WANN: Donnerstags, 20.00 Uhr

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Lounge

KONTAKT: marc.koenig@gmail.com

MEMO

Themen, die dein Leben begleiten, und Menschen, mit denen du Leben teilen kannst, findest du hier auf jeden Fall. Wir wollen hinterfragen, was Gott in unsere persönlichen Alltagsfragen und in die großen Lebensfragen hineinspricht. Wir wollen lernen, Gemeinschaft mit Gott zu pflegen und zu genießen. Aktuell sind wir in einer Reihe zum Thema „Identität“. Gemeinschaft und Spaßangebote gehören aber genauso dazu!

WANN: Jeden 2. + 4. Do im Monat, 19.00 Uhr

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Studio (1. UG)

KONTAKT: toby.sievers@cvjm-nuernberg.de

MORGENGEBET

Schon morgens den Blick von Gott ausrichten zu lassen, ist ein „Gamechanger“. Wir beten wir für Anliegen in dieser Welt, unserer Stadt, unserem Verein und aus dem Privaten. Wir sind überzeugt, wir brauchen das, denn wir brauchen Gott, der an uns und in dieser Welt handelt.

WANN: Jeden Donnerstag, 7.30-8.00 Uhr

WO: Zoom

KONTAKT: toby.sievers@cvjm-nuernberg.de

18PLUS INTERNATIONAL

CVJM IN CHINA MIT ALBRECHT KAUL

Im Rahmen des Freundestages CVJM Bayern stellt Albrecht Kaul, der ehemalige Generalsekretär des CVJM Deutschland, die CVJM-Geschichte in China und die Situation der Christen in China vor. Albrecht Kaul hat viele Kontakte zum YMCA China aufgebaut und ist ein Pionier unserer Partnerschaftsarbeit.

WANN: Am 10.04.2021 ab 19.00

WO: Online über Zoom

KONTAKT: michael.goetz@cvjm-bayern.de

CHINESISCH-DEUTSCHE SOMMERAKADEMIE

Eine Woche intensiver Kontakt mit chinesischer Kultur und lebendiger Austausch mit unseren Freunden aus China. Wir sind eine Woche lang auf der Burg Wernfels und haben Workshops zur chinesischen Kultur, können uns mit Chinesen vor Ort unterhalten und Gemeinschaft leben.

WANN: 31.07.2021 bis 06.08.2021

WO: Burg Wernfels

KONTAKT: michael.goetz@cvjm-bayern.de

OUTDOOR-WE

(siehe "Läuft" bei Jugend)



EHRENAMTLICHE BEREICHSLEITER
Annika und Simon Walther
18plus@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR FÜR 18PLUS UND MIGRANTEN
Tobias Sievers, Tel 0911-206 29 26
toby.sievers@cvjm-nuernberg.de

FAMILIE STÄRKEN – GESELLSCHAFT PRÄGEN

Angebote für Familien und Alleinerziehende in und um Nürnberg. Egal, ob in der Wusel-, Familien- oder Rasselbande, Hauptsache ihr seid dabei. Wir wollen gemeinsam unterwegs sein. Freundschaften und Beziehungen knüpfen. Themen, die uns unter den Nägeln brennen, zur Sprache bringen. Miteinander unsere Freizeit gestalten. Dazu zieht sich das Wort „Bande“ wie ein roter Faden durch unsere Programme und Angebote. Wir wollen nicht alleine, sondern in Gemeinschaft unterwegs sein und ein „Band“ zwischen Kindern, Eltern, Familien und Gott knüpfen.

LÄUFT



DIE BANDEN SIND LOS

Gleich fünf Kinderbanden treffen sich mit einem abwechslungsreichen Programm aus kreativen Angeboten, Sport, Spiel und Musik. Wir starten alle gemeinsam im großen Saal mit toller Musik und einer spannenden Geschichte über Gott.

WANN: Montags, 16.00–17.15 Uhr,
14-täglich außerhalb der Ferien

ALTER: 0–11 Jahre

ORT: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6
gemeinsamer Beginn im großen Saal, 1. Stock
KONTAKT: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

TERMINE: 19.04./03.05./17.05.

Falls Präsenztreffen wieder möglich sind, ist die Teilnahme coronabedingt nur im Block und mit vorheriger Anmeldung möglich

TOHUWABOHU KIRCHE

WER: Für Kinder, Eltern und Großeltern –
Singen, Action, Basteln und miteinander essen
WANN: 20.06.

ORT: Tauffest am Wöhrder See

INFOS: kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

FAMILIENBANDE

FAMILIENBANDEN-AUSFLÜGE

Wir sind unterwegs. Mal in Nürnberg, mal in Fürth, mal in der Fränkischen Schweiz, mal mit Regenhose, mal mit Schwimmzeug im Gepäck. Aber immer sind die Kids, die Eltern und die Abenteuerlust mit dabei!

TERMINE: 27.06.

KONTAKT: Katha Hoffmann,
familienbande@cvjm-nuernberg.de

NÄHERE INFOS: www.cvjm-nuernberg.de

FAMILIENBEREICHS- WOCHENENDE

WER: Familien, Alleinerziehende

WANN: 30.04.-02.05.

WO: Jugendherberge Gunzenhausen

NÄHERE INFOS: siehe Seite 09



EHRENAMTLICHER BEREICHSLEITER
Daniel Hoffmann
daniel.hoffmann@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄRIN FÜR KINDER UND FAMILIEN
Kerstin Cramer, Tel 0911–206 29 24
kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de

BALANCE IM LEBEN

Als Erwachsene zwischen 35 und 55 erleben wir einerseits höchste Ansprüche an uns und zugleich vielfältigste Bewegungsmöglichkeiten mit oftmals vielen Ressourcen! Wie finde ich Balance im Leben? Wie kann ich mich weiterentwickeln? Wo sind Räume, in denen wir vertrauensvoll über unsere Erfahrungen ins Gespräch kommen können? Wir meinen, dass unsere Angebote solche Landeplätze sein können, und laden herzlich ein, sich ein eigenes Bild davon zu machen!

DINNER YOUR BIBLE

Eine offene Bibelgruppe für Erwachsene. Wir beginnen mit einem Abendessen – jeder bringt einen Aufstrich, Käse oder Wurst mit (für Brot ist gesorgt).

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6,

TERMIN: Auf Anfrage

KONTAKT: Gregor le Claire, gleclair@web.de,
Hanna Struntz, hanna-struntz@gmx.de

MEETING (+/-50 JAHRE)

Wir behandeln christliche und weltliche Themen und beschäftigen uns mit der Situation, wie wir als Christen in der Welt stehen.

TERMINE: Aktuell keine Termine

KONTAKT: Roland Dürschner, Tel 0911-40 63 90,
Susanne Weiß, Tel 09123-823 78

ON-THE-WAY/ APPLOUNGE (für Männer)

Hier kommen Anwendungen (Apps) zur Geltung, die Du schon lange einmal (wieder) tun wolltest. Kneipenatmosphäre, verschiedene Angebote und ein Gläschen zum Ausklang des Abends.

WO: CVJM Nürnberg, Kornmarkt 6, Lounge

WANN: jeweils um 19.00 Uhr

15.04. Besuch des jüdischen Friedhofs in Fürth

13.05.-16.05. Freizeit am Brombachsee

17.06. Boulespielen in den Pegnitzauen

KONTAKT: cvjmontheway@gmail.com

MEHR INFOS: Facebook – CVOntheway



LEITENDER SEKRETÄR

Oliver Mally, Tel 0911-206 29 22
oliver.mally@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (MAG & PROJEKTE)

Jonathan Schlee, Tel 0911-206 29 24
jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de

HALBZEIT

...ein Angebot für Menschen, die in der Lebensmitte angekommen sind. Wir wollen uns miteinander auf den Weg machen, um Leben und Glauben zu teilen, gemeinsam etwas zu unternehmen, Antworten auf die Herausforderungen der zweiten Lebenshälfte zu finden, Chancen dieses Lebensabschnitts zu entdecken.

HALBZEIT ON TOUR

Bitte merkt Euch für unsere nächste Wanderung den 20.06. vor. Nähere Informationen folgen per Mail. Bei Interesse könnt Ihr Euch ab Anfang Juni bei Hans und Angelika Veeh unter der Mail-Adresse a.h.veeh@gmx.de melden.

HALBZEIT AM SAMSTAG

Jeweils 19.30 Uhr im CVJM-Haus, Kornmarkt 6

17.04. „Misa Criolla“ Günther Häusler stellt die argentinische „Volks-Messe“ vor. Musik und Inspiration

22.05. "Martin Luther King - ich habe einen Traum", ein Abend mit Peter Scharrer

26.06. Ebi Walther „Lieder meines Lebens“

VERANTWORTLICHE

Uli und Gerhard Gräf, Günther Häusler, Thomas Hörber, Cornelia Ost, Ehrentraud und Martin Roth, Hans und Angelika Veeh, Ebi Walther und Angelika Böhm

KONTAKT: eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de



UNSERE ANGEBOTE FÜR SENIOREN

SENIOREN IM CVJM

Im CVJM Nürnberg treffen sich nicht nur junge Menschen. Manche, die in jungen Jahren zum CVJM gekommen sind, gehören auch heute noch dazu. Immer mehr Menschen bekommen erst im reiferen Alter Kontakt zum CVJM und fühlen sich hier wohl. Sie erfahren bei vielseitigen Programmangeboten Anregungen, Begegnung, Freundschaft und das Evangelium von Jesus Christus.

SENIORENCAFÉ

Genießen Sie die Begegnung mit Menschen bei einer guten Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee mit einem frisch gebackenen Kuchen in unserer CVJM-Lounge. Treffen Sie Bekannte und Menschen in der zweiten Lebenshälfte in einer wohlthuenden Atmosphäre.

WANN: jeweils donnerstags, 14.00–15.00 Uhr

TERMINE: 01.04./08.04./13.05./20.05./03.06.

LEITUNG: Erika Molitor, Lotte Polinski,
Gisela Schenk, Erika Seibt

KONTAKT: eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de

NACHMITTAG DER BEGEGNUNG

Herzliche Einladung an alle, die sich nachmittags Zeit nehmen können für eine Begegnung mit anderen Menschen, ein interessantes Thema und für Gott.

WANN: Jeweils donnerstags, 15.00–16.00 Uhr

LEITUNG: Ebi Walther und Team,

KONTAKT: eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de
Tel 0911-206 29 29

01.04. Passionsandacht zum Gründonnerstag mit Abendmahlsfeier, Referent: Ebi Walther

08.04. „Die Auferstehungskraft Jesu und unsere Zukunftshoffnung: Das himmlische Jerusalem“
Referent: Konrad Herdegen

15.04. „Als Jünger unterwegs in der Osterhoffnung“
Bibl. Impuls zu Lk 24,13-35
Referent: Roland Schindler

22.04. „Vom Playboy zum Pilger: Mein langer Weg nach Hause“ – Pino Fusaro berichtet über seine Lebenswende

29.04. „Ludwig Hofacker – Gottes Wunder mit zerbrochenem Stab“ Referent: Rainer Dick

06.05. „Ein Vater und seine Kinder“ – Impuls zu Ps. 103 Referent: Pfr. i.R. Giese

13.05. Himmelfahrt - Entfällt

20.05. Entfällt – stattdessen Tagesfahrt zur Landesgartenschau in Ingolstadt mit Führungen, Anmeldung erforderlich (siehe S. 11)

27.05. Bericht und Informationen über unsere Partnerschaft mit dem YMCA China
Referenten: Lea und Mario Drechsel & Team von Freiwilligen

03.06. Fronleichnam - Entfällt

10.06. Kappadokien – Naturdenkmäler und die Zufluchtsorte der ersten Christen
Referent: Roland Schindler

17.06. „Die Barmherzigkeit Gottes“ – Bibl. Impuls zu Jes. 49, 7-13, Referent: Rainer Dick

24.06. Biblischer Impuls, Referent: Tobias Sievers

01.07. „Gott ist nicht ferne einem jeden unter uns. Denn in ihm leben, weben und sind wir.“ - Impuls zu Apg. 17,27, Referent: Pfr. i.R. Bosch



EHRENAMTLICHE BEREICHSLEITER
Ulrike Gräf, Tel 0911-75 48 52
Reinhard Prechtel, Tel 0911-480 10 49



CVJM-SEKRETÄR FÜR 55PLUS
Eberhard Walther, Tel 0911-206 29 29
eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de

BÄCKERABTEILUNG

Die Bäckerabteilung ist 1899 als berufsständische Vereinigung innerhalb des CVJM entstanden. Zu ihren Gruppen und Angeboten sind alle herzlich eingeladen. Diese sind: Meisterkreis, Frauenkreis und Familienkreis sowie die „Nürnberger Bäckerposaunen“.



FAMILIENKREIS

Wir sind ein Kreis von Menschen, die sich in der Regel jeden zweiten Samstag im Monat zusammenfinden. Wir pflegen gute Gemeinschaft und besprechen Themen, die uns bewegen, aus der Sicht des Wort Gottes. Danach haben wir Zeit, uns auszutauschen. Sie sind herzlich eingeladen.

WANN: Samstags, monatlich, 19.00 Uhr

LEITUNG: Bäckerabteilungs-Team

10.04. "Kinder, habt ihr nichts zu essen? - Begegnung mit dem Auferstandenen, Reinhard Prechtel

08.05. Angelika Böhm spricht über das Thema:

"Fröhlich unterwegs- nach Vorne schauen!

12.06. Rainer Dick spricht über das Thema: Gerät die Welt aus allen Fugen

FRAUENKREIS

Aus dem Wort Gottes wollen wir Hoffnung und Kraft für unser eigenes Leben schöpfen. Die biblische Besinnung ist deshalb die Mitte unserer Zusammenkünfte.

WANN: Mittwochs, 14-täglich, 15.00 Uhr

LEITUNG: Ursula Kerschbaum, Tel 09104-23 29

14.04. Schwester Hannelore Pehland hält uns die Bibelarbeit

28.04. Bibelarbeit mit Olli Mally

12.05. Bibelstunde mit Joni Schlee

26.05. Angelika Böhm spricht über das Thema: "Der Mensch lebt nicht vom Brot allein ..."

09.05. Angelika Böhm spricht über das Thema: „Lieder- Wegbegleiter durchs Leben“

23.06. Christiane Ahnert besucht uns mit dem Thema: Joh. 1,1-14 „Memra- das Wort Gottes“

MEISTERKREIS

Wir wollen wissen, worauf es im Leben ankommt. Deshalb nehmen wir uns Zeit zum Gespräch über Gottes Wort und zum Austausch über Glaubens- und Lebensfragen.

WANN: Dienstags 17.00-18.00 Uhr

LEITUNG: Gerhard Gräf, Werner Schmidt

06.04. Entfällt

13.04. Bibelarbeit Kol. 2 mit Roland Schindler

20.04. Bibelarbeit Kol. 4 mit Joni Schlee

27.04. Bibelarbeit Daniel 5 mit Ebi Walther

04.05. Bibelarbeit Daniel 9 mit Angelika Böhm

11.05. Bibelarbeit mit Gabriel Kießling

18.05. Unser Geschäftsführer berichtet

25.05. Entfällt

01.06. „Hoffnung und Erfüllung – das himmlische Jerusalem“ mit Konrad Herdegen

08.06. Bibelarbeit Apg. 7 mit Roland Schindler

15.06. Bibelarbeit mit Michael Götz

22.06. Bibelarbeit Apg. 11 mit Angelika Böhm

29.06. Bibelarbeit mit Ebi Walther



EHRENAMTLICHER BEREICHSLEITER
Werner Schmidt
Tel 0911-44 07 41



CVJM-SEKRETÄR FÜR 55PLUS
Eberhard Walther, Tel 0911-206 29 29
eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de

INTERNATIONALES

Der CVJM ist nicht nur in Nürnberg aktiv – sondern natürlich weit über die fränkische Grenze hinaus. Seit Jahren pflegen wir zu vielen Partnervereinen weltweit intensive Kontakte – und bauen diese vielerorts aus. Auf dieser Doppelseite wollen wir über aktuelle Geschehen in den jeweiligen Ländern berichten.

GEBET FÜR RUMÄNIEN



Wir danken Gott für die Liebe, die die Mitarbeitenden von IHM erfahren und die sie gern anderen Menschen weitergeben. Wir danken Gott dafür, dass ER sie an diesen Platz gestellt hat. Wir danken für diejenigen, die das unterstützen:

- Fanny Meinel ist Hausmutter im Haus des Lichts und gleichzeitig in Vollzeit Mutter für die beiden eigenen Kinder von ihr Felix. Ihr ist es ein Anliegen, benachteiligten Menschen Gottes Liebe weiter zu geben. Wir danken Gott dafür, dass genau dies bei Domus geschieht.
- Felix Meinel leitet in den drei Vereinen Közös elet (Gemeinsam Leben), Pentru Familia Crestine (Für die christliche Familie) und Viata are Sens (Das Leben hat Sinn) jeweils kleine Bauteams, um die Gebäude zu pflegen, zu reparieren, zu renovieren und neue Bereiche aufzubauen. Daneben koordiniert er die Annahme der Hilfsgüter

für Viata are Sens. Dieser Verein wurde aufgrund einer Elterninitiative ins Leben gerufen zum Aufbau von zukunftsfähigen Projekten für über-18-jährige Menschen mit Behinderung.

- Isabell Flamisch leitet seit mehreren Jahren den Bereich der Hauswirtschaft bei Közös elet (Gemeinsam Leben). Zu ihrem Bereich gehört also alles, was mit Reinigung und Küche zu tun hat. Darüber hinaus arbeitet sie zum Beispiel auch beim Teenie-Mädchen-Programm und beim wöchentlichen Verkauf im Second-Hand mit.
- Christin und Benjamin Schaser sind mit ihren drei Jungs in Rumänien und leiten als Ehepaar die Arbeit des CVJMs Közös elet (Gemeinsam Leben) von Beginn an. Sie sind Gott sehr dankbar, dass er ihre Familie segnet und sie seine Gegenwart erleben dürfen. Sie glauben, dass Gott sie berufen und ER ihren Platz gegeben hat.
- Mitte 2020 ist Familie Morgenstern von Deutschland nach Rumänien, nach Arkedon ins Pfarrhaus gezogen. Ungefähr vier Jahre lang hatten sie es auf dem Herzen zusammen nach Rumänien zu gehen, bis es dann tatsächlich so weit war. Ihre Aufgaben sind sehr vielfältig: Lukas plant und leitet den Umbau des Pfarrhauses und hilft auch bei anderen Bauprojekten, plant und packt ganz praktisch auf Baustellen mit an. Wenn es dieses Jahr auf dem Gelände der Kirchenburg wieder mehr Freizeiten gibt, unterstützen sie auch diese. Hanna lernt fleißig Rumänisch, um sich bald mit den Leuten im Dorf verständigen zu können, während sie vor allem Mama und Hausfrau ist.

Elisa Hanganu



CVJM-SEKRETÄR FÜR 18PLUS UND MIGRANTEN
Tobias Sievers, Tel 0911-206 29 26
toby.sievers@cvjm-nuernberg.de

GEMEINSAM – WIE SONST?

Der CVJM ist ein Haus, in dem sich alle Generationen treffen. Wir sind überzeugt, dass die verschiedenen Generationen sich gegenseitig brauchen. Deswegen laden wir mit folgenden Angeboten Jung und Alt ein, um sich kennenzulernen und voneinander zu profitieren.



LÄUFT



BIBELGESPRÄCH AM FREITAG

Die Bibel ist kein Privatbuch. Es lohnt sich, mit anderen über einen Bibeltext ins Gespräch zu kommen. Zweimal im Monat treffen wir uns von 19.00 bis 21.00 Uhr zum Bibelgespräch am Freitag. Die Bibel ist unser allererster „Gesprächspartner“, wenn es darum geht, was Gott heute zu unserem Leben sagen will. Der Abend endet mit gemeinsamen Gebet und persönlicher Fürbitte.

TERMINE: 09.04./23.04./07.05./21.05./18.06./02.07.

KONTAKT: Ebi Walther, Tel 0911-206 29 29, eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de

STADT-SPAZIERGÄNGE

Auf persönliche Anfragen unternimmt Peter Scharrer gerne Spaziergänge durch die Stadt. Man kann ihn auch für Geburtstagsfeiern o. Ä. buchen.

LEITUNG: Peter Scharrer

LICHTBLICK

Ein generationsübergreifender Gottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken für alle (s. S. 08).

MITTWOCHSTREFF

Miteinander Mittag essen, Deutsch lernen und sprechen, sich auf Prüfungen vorbereiten, sich kennenlernen und Freunde finden. Gesucht werden Menschen, die neuen Mitbürgern aus den unterschiedlichsten Ländern der Welt helfen, die deutsche Sprache zu lernen.

WANN: Findet aktuell nicht statt

KONTAKT: toby.sievers@cvjm-nuernberg.de,

CLUBNACHMITTAG

Geistig behinderte Menschen und ihre Angehörigen erwarten ein ansprechendes Programm, gute Gemeinschaft und ein geistlicher Impuls.

WANN: 14.00–17.00 Uhr

TERMINE: 08.05., 19.06.

KONTAKT: Roland Schindler,

Tel über das CVJM-Büro 0911-206 29 25

KULTUR

zellKULTUR ist eine freie, selbständige Initiative, bei der sich kulturbegeisterte Laien ca. einmal im Monat zum Malen treffen. Keine Verpflichtungen und reine Freude an der Kunst sorgen für den hohen Spaßfaktor. zellKULTUR trifft sich in den Räumen des CVJM am Kornmarkt.

KONTAKT: Kalle Rechberg,

kalle@zell-kultur.de, www.zell-kultur.de

BÄCKERPOSAUNEN

Wir freuen uns immer über neue, engagierte Mitspieler. Einfach mit uns Kontakt aufnehmen. Die Proben finden wöchentlich in der Mensa der Wilhelm-Löhe-Schule Nürnberg, Deutschherrnstraße 10, statt.

PROBENTAG: Mittwoch 19.00–21.00 Uhr

CHORLEITUNG: Antonia Dikhoff & Tim Spielvogel

MEHR INFOS: www.baeckerposaunen.de

KONTAKT: baeckerposaunen@cvjm-nuernberg.de



UNSERE TERMINE

MITARBEITER- GEMEINSCHAFT

Die „Mitarbeitergemeinschaft“ versteht sich als die geistliche Mitte des CVJM. In ihr wissen wir uns von Gott als eine Gemeinschaft von Schwestern und Brüdern zueinander gestellt und in Christus miteinander verbunden. Wir sind keine Gemeinde im Sinne einer Konfession oder Kirche, sondern eine Gemeinschaft von Christen aus unterschiedlichen Konfessionen, die zusammen in einer Glaubens-, Lebens-, und Dienstgemeinschaft unterwegs sind.

CVJM-ABEND

Der CVJM-Abend ist ein monatlicher Gottesdienst in freier Form für alle Mitarbeitenden in unserem CVJM. Er soll die Mitarbeitergemeinschaft zusammenführen und motivieren. Hier erfahren wir Gottes Kraft und Hoffnung für unseren Alltag und empfangen Stärkung für unser Engagement im CVJM.

WANN: Dienstag um 19.30 Uhr

TERMINE: 20.04./11.05./15.06./13.07.

BEREICHSTREFFEN

Einmal im Monat treffen sich die Mitarbeiter in Arbeitsbereichen des CVJM (z. B. Bereich für Arbeit mit Kindern oder Jugendlichen und z. B. Arbeitskreis für Internationale Arbeit oder Öffentlichkeitsarbeit), um die Zielrichtung gemeinsam festzulegen und abzustimmen.

TERMINE: 18.05./20.07.

KLEINGRUPPE

Zweimal im Monat treffen sich die Mitarbeiter in kleinen Gruppen von acht bis zwölf Personen in privaten Haushalten für einen Abend. Die Mitarbeiter-Kleingruppe vertieft, ermutigt und fordert heraus, um als Christen „gemeinsam auf Kurs“ zu bleiben. Glaube wird im besten Sinne alltäglich.

TERMINE: 13.04./27.04./04.05./08.06./22.06.

TEAMS & GREMIEN

VORSTAND

1. Vorsitzender: Simon Neugebauer
 2. Vorsitzende: Lena Kurpat
 - Schatzmeisterin: Tanja Pfeiffer
 - Leitender Sekretär: Oliver Mally
 - Stellvertreter: Gabriel Kießling, Thomas Schmitz
 - Schriftführer: Dietmar Kurrer
 - Beisitzerinnen: Birgit Kleischmann, Angelika Seifert, Franziska Hörber, Jaqueline Polig
- TERMINE:** 14.04./19.05./16.06., 19.00 Uhr

MAG-LEITUNGSTEAM

TERMIN: 30.06.

CVJM-RAT

TERMIN: 14.07.

GROSSER RAT

TERMIN: Herbst 2021



LEITENDER SEKRETÄR
Oliver Mally, Tel 0911-206 29 22
oliver.mally@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (MAG & PROJEKTE)
Jonathan Schlee, Tel 0911-206 29 24
jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de



ERLEBT

EIN RÜCKBLICK AUF DAS, WAS WAR

48 WEIHNACHTSFEIER
TRAINEE

49 FAMILIENBEREICHSTREFFEN

50 RADIKALISIERUNGSPRÄVENTION
NETZWERKTAG DER BAYERN AG

51 ONLINE-PARTNERSCHAFTSPROGRAMM

52 GEDANKEN ZUM BIBELGESPRÄCHSKREIS

53 DANKE ROLF OHLSEN
SAMMELAKTION

54 UMBAU LOUNGE

55 NEUES AUS DEM BEIRAT
CVJM GOSTENHOF

56 ANKÜNDIGUNG SOMMERFREIZEITEN

57 ANKÜNDIGUNG CHINA-REISE

WEIHNACHTSFEIER TRAINEE

LICHT IN DER FINSTERNIS

„Hoffnung – Licht im Dunkeln“: unter diesem Thema stand die Weihnachtsfeier 2020. Die Botschaft vom Licht und der Hoffnung brauchten wir in dieser Weihnachtszeit ganz besonders. Natürlich vermissten wir das große Zusammenkommen im Saal, die ausgelassene Stimmung und die Weihnachtsfreude, die wir mit der Weihnachtsfeier verbinden. Doch all dies blieb dieses Jahr nicht völlig aus, sondern erforderte kreative Formen in der Umsetzung und Gestaltung des Gottesdienstes. So kamen wir als Gemeinschaft in der mittlerweile gewohnten hybriden Form zusammen. Die Klänge der Bäckerposaunen brachten uns in Weihnachtsstimmung und die Kinder erzählten uns in ihrem wunderschönen Krippenspiel-Video die Weihnachtsgeschichte. Da wir nicht gemeinsam Singen durften, fand der Lobpreis in anderen Formen seinen Ausdruck – in Bewegungen zu den Liedern, innerem Mitsingen und Zuhören. In der Predigt wurden wir dazu ermutigt, die Lampen zu sehen, die Gottes Licht in unserem Alltag und der Welt sichtbar machen. Die Weihnachtsfreude war auch dieses Jahr da, denn damals wie heute gilt die Verheißung: Das Volk, das im Finstern wandelt, sieht ein großes Licht, und über denen, die da wohnen im finstern Lande, scheint es hell.

Hanna Nitz

DIE JUGENDLEITERSCHMIEDE

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde St. Matthäus entwickelten wir bereits über einen längeren Zeitraum eine modernisierte Wiederbelebung unserer Mitarbeiterschulung „Trainee“. Im Oktober konnten wir endlich in unsere erste Session mit den Themen "Mitarbeiter-Sein" und "Spielepädagogik" starten. Im Rahmen der Spielepädagogik durfte sich jeder Trainee ein Spiel aus einem vorgegebenen Katalog aussuchen, welches er sich selbst aneignen und schließlich in der großen Runde anleiten sollte. Die zweite Einheit stellte eine mehrtägige Online-Schulung dar, die ohne Corona auf der Burg Wernfels hätte stattfinden sollen. Hier lernten die neun Teilnehmer unter anderem etwas zum Projektmanagement. Unser drittes Treffen im Dezember, welches wir ebenfalls digital gestalten, handelte vom Andachten vorbereiten und halten. Um diese Einheit praktisch zu vertiefen, darf jeder Trainee in den nächsten Monaten selbst eine Andacht entwerfen und in unserer Gruppe halten. Die vierte Einheit im Januar war geteilt in die Gebiete "Recht" und "Gruppenphasen".

Saskia & Elisa
(Mitarbeiterinnen TRAINEE)



FAMILIENBEREICHSTREFFEN

Februar 2021 – Lockdown in Deutschland – alle Veranstaltungen zu Fasching werden abgesagt. Alle Veranstaltungen? Nein, nicht alle Veranstaltungen ... eine fröhliche, hochmotivierte, verkleidete und kunterbunte Gruppe aus 13 Familien aus dem Umfeld des CVJM Nürnberg verabredete sich am ersten Sonntag im Februar, um miteinander per Videokonferenz verbunden einen Nachmittag zu verbringen. Ausgestattet wurde jede Familie mit einem bunten Sonntag-Nachmittag-Faschings-Paket – vorbereitet vom Familienbereich des CVJM Nürnbergs. Dies bestand aus Bastelmaterialien, Muffins und Faschingsdeko wie Luftschlangen und Konfetti – eine besondere Freude, vor allem

für die Kids. Wir haben miteinander einen bunten Nachmittag erlebt - neben gemeinsamen Liedern, Spielen und Witzen hat uns ein Input zum Regenbogen die kunterbunte Vielfalt im Alltag näher gebracht. Ein kurzweiliger Nachmittag, der sicherlich mancher Familie als Faschings-Highlight 2021 in Erinnerung bleiben wird. DANKE an alle, die dabei waren!

Daniel Hoffmann



RADIKALISIERUNGS- PRÄVENTION



NETZWERKTAG BAYERN AG



... UND WAS DAS MIT UNS ZU TUN HAT

Dass sich immer mehr Menschen in ihrem Denken und Tun radikalieren und zu extremen Positionen neigen, ist in unserer Gesellschaft traurige Realität. Was können wir als CVJM tun, um solchen Tendenzen entgegenzuwirken? Mit dieser Frage haben sich im Rahmen eines „Think Tank“, in dem ich uns vertreten durfte, zwölf Hauptamtliche aus dem CVJM Bayern beschäftigt. An sechs Tagen haben wir unter Anleitung von unserem Coach Markus Väth ein Konzept entwickelt, wie wir unser Bewusstsein für dieses Thema schärfen und in Zukunft einen noch besseren Beitrag leisten können, dass Menschen erst gar nicht in diese Schiene geraten. Wenn euch also in Zukunft an der ein oder anderen Stelle das Stichwort „Radikalisierungsprävention“ begegnet, ist das kein Zufall. „Wozu das?“, denkst du vielleicht. Als wir angefangen haben, uns mit dem Thema zu beschäftigen, wurde uns schnell klar, dass es uns viel näher ist, als wir dachten. Vermutlich wird es dir ähnlich gehen.

Kerstin Cramer

LIEBE ZUR BIBEL VERMITTELN

Wie gehen die Freunde in Würzburg mit dem Lockdown um? Was passiert gerade so in München? Welche Freuden und Leiden hören wir aus Ansbach? Das waren nur einige der Fragen, die uns bei unserem alljährlich stattfindenden Netzwerktag am 30. Januar gestellt haben. Über 40 Menschen aus sieben Vereinen haben gezeigt, dass Vernetzung untereinander auch digital funktionieren kann ... wenn sich auch die allermeisten viel lieber in Präsenz getroffen hätten. Der Tag, der unter dem Motto „Liebe zur Bibel vermitteln“ stand, hatte dann auch noch mehr zu bieten. Ein inhaltlicher Impuls, Lobpreis und ein interaktives Quiz zum Einstieg sorgten für gute Laune. Den größten Block bildeten im Anschluss die Workshops. Egal ob Bibelmeditation, Bibelapps oder „Bible-Art“: Wir alle nahmen wertvolle und inspirierende Impuls für die persönliche Bibellese mit. Neben dem Austausch der Vereine gab es zum Schluss auch noch die Delegiertenversammlung der Bayern AG, bei der Kerstin Cramer aus unseren Reihen zur Vertreter der Bayern-AG im AG-Ausschuss gewählt wurde. An dieser Stelle wünschen wir ihr alles Gute und Gottes Segen für die neue, überregionale Aufgabe.

Oliver Mally

ONLINE-PARTNERSCHAFTSPROGRAMM

AUTHENTISCH CHINESISCH KOCHEN

In den meisten Chinarestaurants gibt es nicht das typische chinesische Essen, falls es das überhaupt gibt bei über 350 ethnischen Gruppen in einem Land mit ca. 1,4 Milliarden Einwohnern. Aber unsere Freunde auch Chengdu stellten uns vor, was bei ihnen wirklich auf den Tisch kommt. Auf dem Speiseplan standen wahlweise Reis oder chinesische Nudeln, die den italienischen Spaghetti ähneln, aber nicht mit ihnen zu verwechseln sind. Dazu kochten wir Tomaten-Ei und doppeltgebratenen Schweinebauch mit Gemüse.



INTERNATIONALE KUNST

Scharfe Schere und Papier gezückt – und los geht es. Unter fachmännischer Anleitung wurden wir in die Kunst des Papierschnittens eingewiesen. Diese Tradition ist jahrhundertealt. In Museen und Kunstaustellungen in Asien können noch viel filigrane Meisterwerke bewundert werden. Wir haben uns an leichteren Versionen versucht. Es erinnerte ein wenig daran, Schneeflocken für die Fensterscheiben zu basteln.

Lea Drechsel



FÜR INTERESSIERTE

Ähnliche und weitere Programme finden immer wieder statt. Infos dazu findest du online unter Terminen des CVJM Nürnberg oder auf Facebook unter [@ymca.china.germany](https://www.facebook.com/yymca.china.germany) oder auf Instagram [@german.chinese.ymcapartnership](https://www.instagram.com/german.chinese.ymcapartnership)

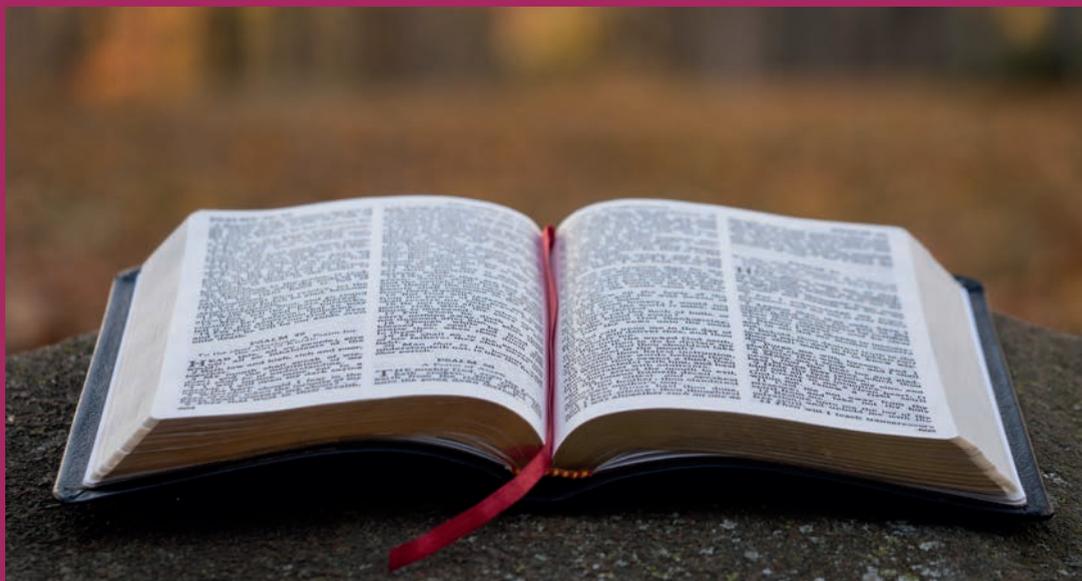
SPENDEN FÜR DAS HONGKONG BASE PROJEKT

Danke für alle Beter und Spender! Für die ausreichende Versorgung von Lea und Mario Drechsel, unsere beiden Internationalen Referenten im Chinese YMCA of Hongkong, sind wir nach wie vor auf Spenden angewiesen. Werde auch DU Teil des Projekts und Spende monatlich!

CVJM-SPENDENKONTO MIT DEM VERWENDUNGSZWECK:

Chinapartnerschaft + Hongkong Base Proj 292

GEDANKEN ZUM BIBELGESPRÄCHSKREIS



Für uns Teilnehmer des Bibelgesprächskreises ist der Freitagabend zu einem festen Ritual geworden. Seit Jahren treffen sich Einige von uns im 14-täglichen Rhythmus, um das Wort Gottes aufzunehmen, darüber zu diskutieren, im Glauben zu wachsen und zu beten. Wir sind eine Gemeinschaft von sechs Frauen und ebenso vielen Männern im unterschiedlichen Alter. Viele von uns sind auch anderweitig im CVJM oder in der Gemeinde aktiv. Die Mundpropaganda hat unserer Gruppe schon oft neue Teilnehmende beschert. Auch wenn die Leitung schon zweimal gewechselt hat, seit ich dabei bin, so haben wir doch den rituellen Ablauf beibehalten. Der Sekretär des 55+ Bereiches eröffnet den Abend mit der Losung und einem kurzen Impuls, gefolgt von einer Befindlichkeitsrunde. Jeder und Jede kann sagen, wie es gerade geht, was uns erfreut oder auch traurig macht. Danach haben wir meistens zwei oder drei Lieder gesungen, was ja seit den Corona-Beschränkungen nicht mehr geht. Anschließend ist die Bibellese angesagt. Wir suchen uns nach gemeinsamer Absprache ein Thema aus, welches wir von verschiedenen Standpunkten aus beleuchten. Im Moment ist es die Offenbarung. So verschieden wir auch

alle sind, so verschieden sind auch die Meinungen und Ansichten zum Thema. Es wird einmal mehr oder auch weniger eifrig diskutiert. Danach beten wir noch miteinander und füreinander. Den Abschluss bildet entweder "Luthers Abendsegen" oder ein gemeinsames Vaterunser. Da wir uns ja wegen den Corona-Einschränkungen seit einiger Zeit nicht mehr treffen sollen, finden wir uns derzeit über Zoom zusammen. Nicht alle von uns sind online unterwegs, daher nimmt eine kleine Gruppe auch über das Telefon oder Handy teil. Ich finde es besonders wichtig, in dieser schwierigen Zeit gemeinsam in Kontakt zu bleiben und in der Gruppe bei Glaubensfragen Rat und Ermutigung zu finden. Neue Teilnehmer/-innen sind bei uns jederzeit willkommen.

Gisela Schenk

DANKE ROLF OHLSEN



„Sie blieben aber beständig in der Gemeinschaft.“ Es ist nicht überliefert, dass dieser Vers aus der Apostelgeschichte der Antrieb war, dass sich Rolf Ohlsen seit sehr vielen Jahren leidenschaftlich für das Thema Kleingruppenarbeit in der Mitarbeitergemeinschaft des CVJM Nürnberg engagiert hat. Wer ihn aber etwas kennt, der kann sich gut vorstellen, dass gerade seine Liebe zur Bibel und zur Gemeinschaft Kraftquelle und Motivationspunkt zugleich waren und noch immer sind. Und so wurde Rolf einer der ersten Kleingruppenleiter (1989) bei uns im Verein und ab 2015 gehörte der dem Leitungsteam der Kleingruppen an. Dort hat er mit großer Hingabe dafür gesorgt, dass Leitende für ihren wertvollen Dienst gestärkt und befähigt wurden, aber auch, dass sich neue Mitarbeiter als Leitende der Kleingruppen berufen ließen. Wir sind unglaublich dankbar für diesen treuen Dienst über viele Jahre hinweg und freuen uns, dass uns Rolf auch weiterhin als Leiter seiner Kleingruppe zur Verfügung steht. Den Staffelstab im Leitungsteam hat er aber nun mittlerweile an Sabine Kurrer weitergegeben, der wir an dieser Stelle auch alles Gute und Gottes Segen für ihre Mitarbeit wünschen.

Oliver Mally

SAMMELAKTION

Das Geld liegt nicht auf der Straße ... aber wer in Corona-Zeiten zuhause ausräumt und auf folgende Gegenstände trifft, die er/sie abgeben möchte, kann damit den CVJM unterstützen. Der CVJM Nürnberg übernimmt und verwertet - jeden Geldschein und jede Münze

- aus allen Ländern der Welt,
- egal ob gültig oder ungültig,
- auch Metallmarken, Apothekenthaler usw.,
- Silbermünzen, Goldmünzen usw.,
- außerdem Zahngold in Form von Inlays, Kronen, Brücken, Prothesen usw.,
- auch Schmuck aus Edelmetall, Perlen, Steinen oder Modeschmuck, auch beschädigt.

Ihre Gabe senden Sie bitte per Post an die Geschäftsstelle des CVJM Nürnberg. Vielen Dank.

Konrad Herdegen



UMBAU LOUNGE – CARPE LOCKDOWN

Schon lange träumten wir von einem neuen Design im Thekenbereich. Pläne und Ideen gab es reichlich und zusammen mit einer monetären Unterstützung, die sich unverhofft auftat und die wir teilweise für die Umgestaltung des Gastraumes und der Bühne genutzt hatten, kam auch die finanzielle Gelegenheit dazu. Kurzum: Wir nutzen den Lockdown, um der Treppenhaus Lounge ein neues Gesicht zu geben!

Bevor etwas Neues entstehen kann, muss etwas Altes weichen. Mit der Unterstützung unseres Hauptamtlichen Teams und zweier fleißiger Ehrenamtlicher (Bernhard & Thomas – ohne euch

wäre das nicht möglich gewesen) wurde der komplette alte Thekenbereich auseinandergeschraubt, -gerissen und demontiert. Besonders spannend waren die vielen Fundstücke, die hinter der Kühltheke zum Vorschein kamen. Neben knapp 25 € fanden wir diverse Schlüssel und sogar eine Kreditkarte.

Seit Mitte Januar ist auch unser Schreiner Hannes am Werk und baut – so er denn Material geliefert bekommt – fleißig die neue Theke. Außerdem wird am großen Fenster Richtung Kornmarkt eine wunderschöne neuer Sitzplatz entstehen. Kommt und seht!

Gabriel Kießling



NEUES AUS DEM BEIRAT

Ein Verein wie der CVJM ist auf die Unterstützung vieler Menschen angewiesen. Wie gut, dass es schon seit vielen Jahren mit dem CVJM-Beirat ein Gremium gibt, in dem sich Vertreter aus Politik, Kirche und Gesellschaft für unsere Arbeit einsetzen und uns beratend zur Seite stehen. Im vergangenen Jahr hat es einige Veränderungen im Beirat gegeben, über die wir gerne informieren wollen. Entweder aus Altersgründen oder durch Ausscheiden aus dem Amt sind in den vergangenen Monaten Dr. Günther Beckstein (Ministerpräsident a.D.), Reiner Prölß (ehem. Sozialreferent), Dr. Norbert Schürgers (ehem. Leiter Amt für internationale Beziehungen) und Peter Scharrer (Beiratssprecher) ausgeschieden. Wir bedanken uns an dieser Stelle für die gute Zusammenarbeit und die tolle Unterstützung für unseren Verein über viele Jahre hinweg. So manche Tür hat sich geöffnet und Entscheidendes wurde bewirkt. Für den weiteren

Lebensweg wünschen wir allen ausscheidenden Mitgliedern alles erdenklich Gute und Gottes reichen Segen.

Wir verabschieden aber nicht einfach nur einige Personen, sondern freuen uns, an dieser Stelle auch schon gleich einige neue Mitglieder des Beirates vorstellen zu können. Neu dabei sind Elisabeth Ries (Sozialreferentin), Christine Schüssler (Leiterin Amt für internationale Beziehungen), Sebastian Brehm (MdB der CSU), Dr. Yan Xu-Lackner (Direktorin Konfuzius-Institut) und Thomas Bärthlein (Beiratssprecher). Vielen Dank für das Vertrauen und die Wertschätzung unsere Arbeit, das sie durch ein Engagement im Beirat ausdrücken. Wir freuen uns, wenn auch der neu zusammengestellte Beirat in den kommenden Jahren unseren Verein mit guten Impulsen unterstützend beraten wird.

Oliver Mally

JUGENDFREIZEIT



DAHEIM IST'S DOCH AM SCHÖNSTEN!

Du willst raus aus deiner Stadt und deinem Alltag & suchst Urlaub, Entspannung, Action, Natur und gute Gemeinschaft? Dann komm mit auf unsere Jugend-Sommerfreizeit in den Süden des Bayerischen Waldes! Von unserem einsamen Freizeit- haus aus starten wir Ausflüge in die Berge, Städte und Seen in der Umgebung oder verbringen den Tag mit Lagerfeuer, Sporteln und viel Zeit zum Quatschen, Blödsinn machen und neue Leute kennenlernen. Ums Haus gibt es einen wunderschönen Ausblick, Lagerfeuerstelle, Tischtennisplatte, Bolzplatz & Basketballkorb und sogar eine eigene kleine Kapelle. Der nächste Bade-Stausee ist nur 1,5km entfernt und der nächste Berg direkt vor unserer Haustür! So oder so wird es eine unvergessliche und erholsame Zeit!

WER: Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren

WANN: 21.-31.08.2021

ORT: Bei Riedelsbach, Bayerischer Wald

ANMELDESCHLUSS: 30.06.2021

KOSTEN: 405 € bis 01.02.2021, danach 445 €

LEISTUNGEN: Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten, Programm, Leitung

18PLUS-FREIZEIT



ENDLICH GEHT ES NORDWÄRTS!

Du hast Lust im Sommer zusammen mit vielen jungen Leuten intensiv Zeit zu verbringen und in ein beeindruckendes Land einzutauchen? Dann trifft das hier voll auf dich zu! Gemeinsam wollen wir im Urlaubsambiente uns sowohl neuen Abenteuer stellen, als auch Zeit zum Abschalten von Lern- und Arbeitsstress nehmen. Zeit für Gemeinschaft, Glauben vertiefen, Aktionsport und entspannen. Das sind einige der Mottos unter denen unsere Freizeit im Sommer wieder stehen wird. Wir wohnen in einem schönen Gruppenhaus und haben die wunderschönen Fjorde in direkter Reichweite, so wie Angelgewässer, charmante Städtchen und die Möglichkeit auf eine Outdoor-tour mit Übernachtung in der norwegischen Wildnis! Die An- und Abreise erfolgt gemeinsam in Kleinbussen und Fähre. Wir freuen uns jetzt schon auf eine geniale gemeinsame Zeit!

WER: Junge Erwachsene von 18-32 Jahren

WANN: 24.08.-04.09.2021

ORT: Bei Tonstad, Sirdal, Norwegen

ANMELDESCHLUSS: 30.06.2021

KOSTEN: 630 € bis 30.04., danach 670 €

LEISTUNGEN: Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten, Programm, Leitung

FAMILIENURLAUB



ENTSPANNEN AN DER OSTSEE

Nur 5 km vom Ostseestrand entfernt wartet eine Woche lang das Ostsee-Landhaus auf uns. Ruhig und im Grünen gelegen, mit großem Außenbereich, Spielplatz, Sauna und Grillplatz können die Kleinen spielen und toben und die Großen vom Alltag entspannen. Wir haben alle 13 Apartments des Hauses (jeweils mit Kochgelegenheit und eigenem Bad) gebucht, sodass wir ausreichend Platz haben, unter uns sind und auch den Frühstücksraum für gemeinsame Mahlzeiten nutzen können. Mit viel Freizeit, um am Meer zu sein oder die Gegend zu erkunden, wollen wir bei hoffentlich herrlichstem Sonnenschein die Zeit miteinander genießen und die Seele baumeln lassen – eben gemeinsam Urlaub machen!

WER: Familien, Alleinerziehende

WANN: 14.08.- 21.08.2021

ORT: Zweedorf/Ostsee

KOSTEN: je nach Kategorie zw. 550 € und 960 €

LEISTUNGEN: Unterkunft, Programm, Leitung (Anreise und Verpflegung erfolgen eigenverantwortlich)

CHINAREISE



AUF INS REICH DER MITTE

In diesem Jahr begehen wir das 10jährige Jubiläum der großartigen Partnerschaft zwischen den CVJM aus HongKong, Guangzhou und Nürnberg. Das ist natürlich ein Grund zu feiern. Daher wollen wir uns zu einer Begegnungsreise aufmachen, bei der wir im Austausch mit Mitarbeitenden vor Ort verschiedene Programme besuchen, in die Kultur eintauchen und unsere bestehende Partnerschaft vertiefen wollen. Bei der zentralen Feierlichkeit wird neben unserem Partnerschaftsjubiläum auch das 120jährige Bestehen des Vereins in HongKong gefeiert. Es warten also jede Menge Highlights auf uns. Weitere Stationen werden noch die Städte Macau und Guangzhou sein, wo wir neben der spannenden Kultur vor allem auch die CVJM-Arbeit kennenlernen und uns austauschen wollen.

WER: Mitarbeitende des CVJM Nürnberg

WANN: 08.-19.12.2021

ANMELDESCHLUSS: 31.05.2021

KOSTEN: ca. 1000 €

LEISTUNGEN: Unterkunft, tlw. Verpflegung, Reisekosten, Programm, Leitung

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!*

APRIL

- 03.04. Elke Goertz (40)
- 04.04. Gabriele Gerlach
Pia Hoffmann
- 05.04. Hans Veeh
Peter Welsch
- 07.04. Gerd Damm
Angelika Fleischmann
Lisa Jokisch
- 12.04. Dr. Nina Kühn-Popp
- 14.04. Markus Bohrer
- 16.04. Tobias Kemper (40)
- 17.04. Gerhard Gräf
- 18.04. Elisabeth Paul
Johannes Pechstein
Karl-Heinrich Solbrig
Alexa Unser
- 19.04. Isolde Viereck
- 20.04. Ulrike Bilz
- 21.04. Carsten Röhnert
- 23.04. Jonathan Bloos
- 24.04. Angelika Veeh
- 26.04. Gerda Schopf
Sophie Will
- 27.04. Dietmar Kurrer
Hans Nowak
- 29.04. Gerhard Fleischmann (55)
- 30.04. Monika Kanzler

MAI

- 01.05. Esther Bärthlein
- 04.05. Angelika Büttner
- 05.05. Peter Bohrer
- 06.05. Nina Hölzle
- 07.05. Juliane Häcker
- 08.05. Ralf Gebhardt
Martin Kirschbaum
Noel Schuster
- 09.05. Nadine Wellmann
- 11.05. Günter Lang
- 13.05. Hildegard Krauß
- 14.05. Simon Häcker
Emma Pechstein (18)
Hubert Reller
- 16.05. Hanna Struntz
- 18.05. Peter Fischer
Simon Röhnert (18)
- 19.05. Christoph Bilz
- 26.05. Roland Fleischmann
- 28.05. Beate Dorn
Ludwig Raab
- 28.05. Hans Schober
Walter Schober
- 31.05. Benjamin Fleischmann
Karin Neußer

JUNI

- 01.06. Johannes Mailänder
- 02.06. Walter Schwerdtner
Heidi Ulrich
Joachim Kabatnik (75)
- 03.06. Christof Meißner
Ebi Walther
- 04.06. Frieda Schwerdtner
- 05.06. Cornelia Hedel
Marga Schroll
- 06.06. Natalia Merkel
- 08.06. Ursula Kerschbaum
Christian Lehner
- 09.06. Erich Sembritzki
- 10.06. Ingrid Albers
- 11.06. Udo Merkel
- 14.06. Bastian Döring
Katrin Neugebauer
- 15.06. Michaela Bauer
- 16.06. Ulrike Fleischmann
Stefan Fröhlich (40)
- 17.06. Pauline Hoffmann
Joachim Paul
- 18.06. Daniela Baderschneider
- 20.06. Karl Guckenberger (80)
Daniel Hoffmann
- 22.06. Martin May
Jürgen Mehlhorn
Erich Wirth (90)
- 24.06. Magdalena Kohler
- 26.06. Ulrike Gräf
- 27.06. Peter Scharrer (75)
- 29.06. Luisa Goertz

WIR BEGRÜSSEN UNSERE NEUEN MITGLIEDER

Hanna Nitz
Maria Stelzner

WIR TRAUERN

Manfred Gemmel ist am 03.01.2021 verstorben.
Christa Wagner ist am 13.02.2021 verstorben.

* Hinweis zu den Geburtstagen:

Für die abgedruckten Geburtstage haben wir ins im Vorfeld die Einverständnis zur Veröffentlichung geben lassen. Wenn Du Mitglied und/oder Mitarbeitender des CVJM bist und Dein Name fehlt oder Du in den nächsten Monaten Geburtstag hast und mit einer Veröffentlichung einverstanden bist, dann schicke bitte eine kurze Nachricht an kornmarkt@cvjm-nuernberg.de mit dem Betreff „Einverständnis Geburtstag“.

DANKE AN ALLE FÖRDERER DES CVJM NÜRNBERGS

Bayerische Landesstiftung: Y-Home

Bayerischer Jugendring: Umbaumaßnahmen und Mitarbeiterfortbildung

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF): Integrationsprojekte "Talentschmiede" und "Zwischen Thora, Bibel und Koran"

Bundesministerien (Familie & Jugend, Entwicklung): Bundesfreiwilligendienste

Diakonie Bayern: Flüchtlings- und Integrationsberatung

Evangelische Jugend in Bayern: Verein, Mitarbeiterschulungen, Jugendevelngelisation

Hoffnungsträger Stiftung: Integration von Menschen mit Migrationshintergrund

Mercator-Stiftung: China-Jugendaustausch und -Freiwilligendienste

Stadt Nürnberg (Referat für Jugend, Familie und Soziales): offene Jugendarbeit Treppenhaus Lounge, Nutzbar-
machung der Innenstadt-Turnhalle, Sozialinitiativenfonds,

Sternstunden e.V.: Y-Home

Zukunftsstiftung Sparkasse: Y-Home und Treppenhaus-Lounge





Das Kuschtier-Kommando
Eine Geschichte über wahre Stärke
Samuel und Sarah Koch

Bestellnummer: 8920184
EAN: 9783961291847
Einbandart: gebunden
Seitenzahl: 32
Verlag: Edel Germany GmbH
Ab 4 Jahren
14,99 Euro

Fred und sein Kuschelbär Pollo sind die besten Freunde. Tagsüber erleben sie die größten und wildesten Abenteuer und nachts beschützt Pollo Fred vor allen Gefahren. Doch eines Tages passiert es: Beim Herumtoben auf dem Hochbett verliert Kuschelbär Pollo seinen Arm. Fred ist entsetzt: Ein Bär mit nur einem Arm? Wie soll er denn jetzt noch mit ihm kuscheln? Auch Pollo ist schrecklich traurig und fühlt sich hässlich und nutzlos. Niedergeschlagen verzieht er sich in eine Ecke, denn niemand soll die dicken Bärentränen sehen, die auf seinen Pelz kullern. Da taucht plötzlich das Kuschtier-Kommando auf, eine wilde Truppe aus ausrangierten und besonderen Spielzeugfiguren. Sie zeigen Pollo, dass man auch ohne Arm einzigartig und wertvoll sein kann. Und sie haben eine ganz besondere Überraschung für Pollo mit dabei.

LIEBE FREUNDE UND WEGBEGLEITER DER ALPHA-BUCHHANDLUNG,

seit dem 8. März dürfen wir endlich wieder öffnen! Darüber sind wir unglaublich dankbar. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen/ Euch!

Herzliche Grüße
Tobias Schubert und Team



ALPHA BUCHHANDLUNG | KORNMARKT 6 | 90402 NÜRNBERG | TEL 0911 - 22 68 48

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.00 – 18.30 Uhr, Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

MehrWert.
FINANZ.BEWUSST.SINN.

ZEIT FÜR GEWINN
MIT SINN

Seit über 10 Jahren beschäftigen wir uns aus Überzeugung mit nichts anderem als mit nachhaltigen Geldanlagen. Dabei unterstützen wir unsere Mandanten und schaffen die Grundlagen, um wegweisende und sinnvolle Entscheidungen für Ihre Finanzen zu ermöglichen. Wir freuen uns auf Sie / Euch im persönlichen Gespräch, jederzeit telefonisch oder gerne auch bei einem Online-Meeting.

Ihr / Euer Gerhard Neudecker und Sebastian Mann



Gerhard Neudecker
Sebastian Mann

Neudecker & Mann GmbH & Co.KG
Hallplatz 15-19
90402 Nürnberg

Tel. 0911-89 219 121
www.mehrwert-nuernberg.de

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

10.00- Treppenhaus-Lounge
19.00
16.00 Bandentreffen **
18.00 Tischtennis
20.30 Indiacca

DIENSTAG

10.00- Treppenhaus-Lounge
18.00
17.00 Meisterkreis
19.30 Mitarbeitergemeinschaft

MITTWOCH

08.00 Fußball zum Frühstück
10.00- Treppenhaus-Lounge
19.00
12.45 Mittwochstreff
15.00 Frauenkreis **
18.00 Tischtennis
19.00 Bäckerposauen

DONNERSTAG

10.00- Treppenhaus-Lounge
19.00
14.00 Seniorencafé
15.00 Nachmittag der Begegnung
16.00 Jungschar in St. Matthäus
17.30 CVJM-Hockey
19.00 AppLounge *
19.00 Dinner your Bible
19.45 Meeting **
20.30 Badminton

FREITAG

10.00- Treppenhaus-Lounge
19.00
14.00 Bewegung nach Musik
15.30 Königskids Mädchengruppe
St. Matthäus
17.00 Stadtspaziergänge *
16.00 Badminton
18.00 SonRise Jugendgruppe
19.00 Bibelgespräch **
19.00 Volleyball

SAMSTAG

10.00- Treppenhaus-Lounge
19.00
14.00 Club-Nachmittag *
18.00 YOUnited
Jugendgottesdienst ****
19.30 Halbzeit *
19.00 Familienkreis *

SONNTAG

10.30 Lichtblick-Gottesdienst **
10.30 Abenteuerland
Kindergottesdienst **

* monatlich
** zweiwöchentlich
*** nach Absprache

IMPRESSUM/REDAKTION

V. i. S. d. P. Oliver Mally
Korrektur: Björn Ohlsen
Gestaltung: Barbara Mally (info@barbara-mally.de)
Auflage: 2.000 Stück, Bezugspreis: 0,50 € (Bezugspreis ist mit Mitgliedsbeitrag abgegolten)
Druckerei: Müller Fotosatz & Druck GmbH, Selbitz
Redaktionsschluss für das 3. Quartal 2021: 28. Mai 2021
Fotos: www.unsplash.com und CVJM-Archiv

SPENDENBAROMETER 2021 (Stand: 28.02.2021)

Für 2021 haben wir ein herausforderndes Ziel: Für einen ausgeglichenen Haushalt benötigten wir ein Spendenaufkommen von 307.000 Euro. Bis Ende Februar sind bisher 18.800 Euro zusammengekommen. Neben dem normalen Haushalt werden wir auch in diesem Jahr zusätzliche Mittel für die vor uns liegenden Brandschutzmaßnahmen benötigen.

Spendenziel 2021



ANSPRECHPARTNER



1. VORSITZENDER
Simon Neugebauer,
simon.neugebauer@cvjm-nuernberg.de



2. VORSITZENDE
Lena Kurpat,
lena.kurpat@cvjm-nuernberg.de



SCHATZMEISTERIN
Tanja Pfeiffer,
tanja.pfeiffer@cvjm-nuernberg.de



LEITENDER SEKRETÄR
Oliver Mally, Tel 0911-206 29 22
oliver.mally@cvjm-nuernberg.de



GESCHÄFTSFÜHRER
Thomas Schmitz, Tel 0911-206 29 23
thomas.schmitz@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄRIN (KINDER & FAMILIEN)
Kerstin Cramer, Tel 0911-206 29 24
kerstin.cramer@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (LOUNGE & JUGEND)
Gabriel Kießling, Tel 0911-206 29 26
gabriel.kiessling@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (18PLUS & MIGRANTEN)
Toby Sievers, Tel 0911-206 29 26
toby.sievers@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (55PLUS)
Eberhard Walther, Tel 0911-206 29 29
eberhard.walther@cvjm-nuernberg.de



CVJM-SEKRETÄR (MAG & PROJEKTE)
Jonathan Schlee, Tel 0911-206 29 24
jonathan.schlee@cvjm-nuernberg.de



INTERNATIONALE REFERENTIN
(Chinese YMCA of Hongkong)
Lea Drechsel, lea.drechsel@cvjm-nuernberg.de



INTERNATIONALER REFERENT
(Chinese YMCA of Hongkong)
Mario Drechsel, mario.drechsel@cvjm-nuernberg.de



FLÜCHTLINGS- & INTEGRATIONSBERATUNG
Maja Halmen, Tel 0911-206 29 34
maja.halmen@cvjm-nuernberg.de



FLÜCHTLINGS- & INTEGRATIONSBERATUNG
Lilia Stroh, Tel 0911-206 29 34
lilia.stroh@cvjm-nuernberg.de



FREIZEITVERWALTUNG
Adelheid Henninger, Tel 0911-206 29 25
freizeiten@cvjm-nuernberg.de



GESCHÄFTSSTELLE
Andrea Narr, Tel 0911-206 29 0
vermietung@cvjm-nuernberg.de



HAUSMEISTER
Damulis Kopasakis



HAUSWIRTSCHAFT/VERMIETUNGEN
Katerina Nanu, Tel 0911-206 29 28
ekaterini.nanu@cvjm-nuernberg.de

WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER

Birgit Kleischmann, Dietmar Kurrer, Angelika Seifert, Franziska Hörber, Jaqueline Polig

CVJM-BEIRAT

Regionalleiter Rummelsberger Dienste Thomas Bärthlein, MdB Sebastian Brehm, Ev.-Luth. Landesbischof a. D. Dr. Johannes Friedrich, Dr. Bernhard Knöchlein, Peter Krüchel, Prof. Dr. Dr. med. Reinhard Kühn, Oliver Mally, Simon Neugebauer, Sozialreferentin Elisabeth Ries, Dr. med. Herbert Schönekas, Leiterin Amt für internationale Beziehungen Christine Schüssler, Dekan Dirk Wessel, Präsidentin Ev. Hochschule Barbara Städtler-Mach, Direktorin Konfuzius-Institut Dr. Yan Xu-Lackner

FSJ-TEAM

Lisa Jokisch, Vivien Fiedelak, Lydia Himmerkus und Kai Langer

MEHR INFOS ÜBER DEN CVJM

www.cvjm-nuernberg.de
www.treppenhaus-lounge.de
www.facebook.com/cvjm.nuernberg

PROFESSOR DR. GERHARD KNÖCHLEIN JUGENDSTIFTUNG DES CVJM NÜRNBERG E.V.

Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg

Die Stiftung unterstützt die Arbeit des CVJM.

Stiftungsrat: 1. Vorsitzender: Prof. Heinrich Hommel,

2. Vorsitzender: OstD i.R. Peter Scharrer,

Schriftführer: Simon Neugebauer

Stiftungskonto:

Evangelische Bank, BIC: GENODEF1EK1 / BLZ: 520 604 10

IBAN: DE24 5206 0410 0003 5004 97 / Kto.-Nr.: 3 500 497

Verwenden Sie dieses Konto bitte ausschließlich für die
Stiftung.

CHRISTLICHER VEREIN JUNGER MENSCHEN NÜRNBERG E. V.

Kornmarkt 6, 90402 Nürnberg
kornmarkt@cvjm-nuernberg.de
www.cvjm-nuernberg.de

Geschäftsstelle

Tel 0911-206 29 0, Fax 0911-206 29 33

Mo, Di, Do und Fr: 8 – 12 Uhr, Mittwoch geschlossen

Allgemeine Fragen: kornmarkt@cvjm-nuernberg.de

Andrea Narr: vermietung@cvjm-nuernberg.de

Adelheid Henninger: freizeiten@cvjm-nuernberg.de

CVJM-Konten

Vereinskonto: IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17

Spendenkonto: IBAN: DE27 5206 0410 0003 5000 55

jeweils bei Evangelische Bank, BIC: GENODEF1EK1

